



EL ÚTERO Y EL SOL

ANI RIVERA CUSSIANOVICH

**GUÍA PARA SANAR TU ÚTERO Y
CAMBIAR TU REALIDAD**

EL UTERO Y EL SOL

“Guía para sanar tu útero y cambiar tu realidad”

AUTOR-EDITOR

Ana Isabel Rivera Cussianovich

Nacionalidad peruana

Dirección: Ampliación Santa Cruz Mz. U Lt. 2, Punta Hermosa, Lima, Perú.

correo: airiveracussianovich@gmail.com

Facebook: Mujer de Sol

Instagram: [@comunidadmujerdesol](https://www.instagram.com/comunidadmujerdesol)

Primera Edición física marzo 2024

Depósito Legal N: 202402981

ISBN: 9786120095140

Impreso en:

Dicimagraf Eirl

Ruc: 20545711789

Av. Alfonso Ugarte 252 Int. 1116S-Lima Cercado

Tiraje: 100 ejemplares



EL ÚTERO Y EL SOL

ANI RIVERA CUSSIANOVICH

**GUÍA PARA SANAR TU ÚTERO Y
CAMBIAR TU REALIDAD**

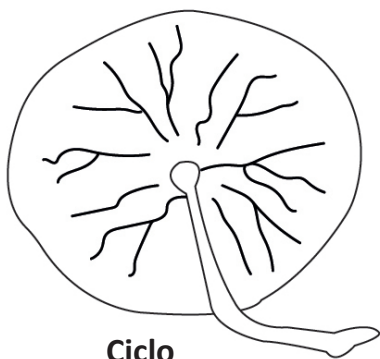
Para Satquiél, una forma del amor.

Índice

¿Por qué tendría que cambiar?.....	11
¿Qué es el útero?.....	13
¿Qué es la conciencia uterina?.....	15
Inspiración.....	16
1. Camino a la receptividad.....	17
1.1 Movimientos continuos.....	18
1.2 Algunas formas de llamar nuestra energía.....	18
1.3 La enseñanza.....	20
1.4 Arquetipo del Sol en la Mujer.....	25
2. El orden sin control.....	29
2.1 Eres tu propio hogar.....	31
3. La mente del Útero.....	35
3.1 Una herramienta para vivir.....	37
3.2 Fase 1: La Placenta: padre y madre (Agua).....	38
3.3 El viaje de memorias.....	43
3.4 ¿Cómo armonizar mi útero?.....	48
3.5 Tránsito de las memorias.....	52
3.6 Las mujeres de mi pasado.....	53
3.6 No hay nada atrás, tu lo eres todo.....	56
3.7 Transmisión de información.....	57
3.8 La comunicación gestacional.....	59
4. Llevando mi Luna al Sol.....	63
4.1 Reconocimiento.....	65
4.2 Intenciones ocultas.....	66
4.3 La contención del útero y sus formas.....	71

5. La función del orden.....	75
5.1 Fase 2: Las Neuronas: Creencias (Espacio).....	76
5.2 Sentirnos separadas.....	80
6. Saber que eres vida.....	87
6.1 Fase 3: El estómago: Sexualidad (Fuego).....	88
6.2 La sexualidad es expansiva.....	92
6.3 Mi refugio sexual.....	96
6.4 Coherencia existencial.....	100
6.5 Los contextos que sentimos.....	104
6.6 Fuerza Hormonal.....	106
6.7 Sensibilidad despierta.....	108
6.8 Aprendiendo del hombre.....	113
6.9 La resistencia cíclica.....	120
7. La potencia del cambio.....	125
7.1 Fase 4: Los pies: Manifestación (Tierra).....	126
8. Un sentido en armonía.....	131
8.1 Las acciones claras.....	133
8.2 La base de la realización.....	137
8.3 La expectativa del proceso.....	139
8.4 La abundancia positiva.....	140
8.5 La voz de la Fuente.....	144
Agradecimientos.....	151

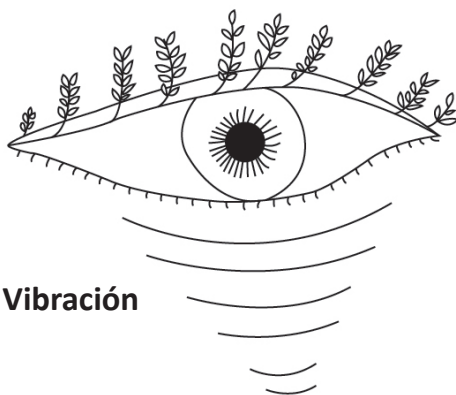
Placenta



**Ciclo
Subjetivo**

Toda mujer tiene el poder de transformar cualquier memoria limitante en una gran oportunidad para cambiar su vida sin importar la circunstancia.

Decidir



Vibración

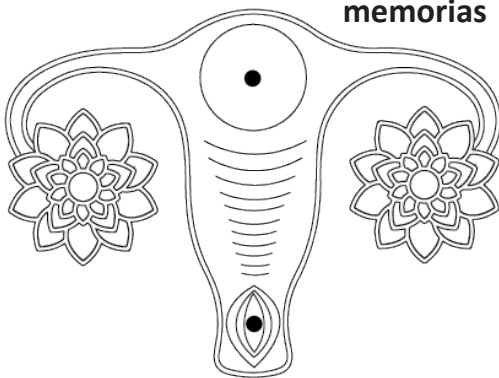
¿Por qué tendría que cambiar?

El cambio es lo único permanente que tiene la vida. La mente nos da muchas ideas, pero el cuerpo nos dice la verdad y nos pide que hagamos algo por nuestro bienestar.

Cambiar significa abrirme a la oportunidad de indagar en los recursos de mi interior para transformar mi exterior.

Si me exploro infinitamente encontraré este sentido natural superior que puedo desarrollar desde un nuevo sistema de creencias.

**Almacena
memorias**

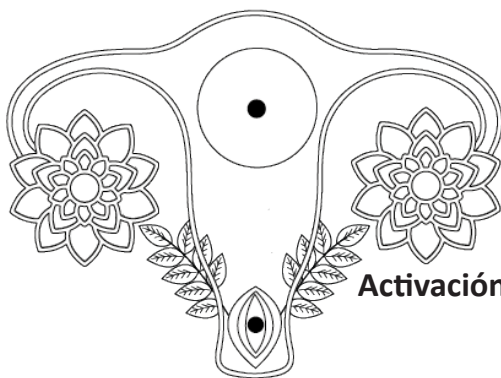


¿Qué es el útero?

Es la matriz femenina que nos contiene antes del alumbramiento en donde nos reproducimos misteriosamente para despertar una gestación maternal que nos acunará con todos sus procesos hasta ser “expresiones” que vivan en el exterior.

La siguiente etapa se activa en tu sexualidad. Ya creciendo como mujer y asentando tus primeras conclusiones. Allí estas con las hormonas puras que empiezan a reproducir óvulos potenciales de vida. Se prepara ese hogar sexual recubriéndose de endometrio expulsándolo en sangre de memorias almacenadas.

Gestación



Activación

¿Qué es la consciencia uterina?

Es comprender a un nivel mucho más profundo la importancia de la matriz como sentido de identidad sexual para tu bienestar.

Es saber que podemos gestar y manifestar nuestros planes utilizando el inmenso potencial de nuestro útero simbólicamente.

Siendo el útero nuestro principal centro energético femenino conlleva a una sexualidad dirigida con mayor placer y creatividad.

Al hacernos cargo de esta consciencia percibimos muchos paradigmas, memorias, heridas, ideas, registros. Y entonces; sanar significa responsabilizarnos de soltar lo que está ocupando espacio para implantar en nosotras lo que decidimos con esa fuerza sexual. Así manifestar un nuevo estado de consciencia vibratoria que se verá materializada en nuestra realidad.

Inspiración

El inicio del crecimiento personal nace de la profundidad del autoconocimiento y ese es un viaje constante a la manifestación. Se nos presenta el caos como una posibilidad “conocida”. Por ello, abrirnos a lo desconocido es decidir construirnos desde una exploración más consciente y sobre todo aprender a disfrutar nuestras vidas en todos los detalles que podamos contemplarla.

Para desarrollar una sexualidad más consciente debemos reconocer su poder de energía natural. Nuestro organismo tiene la sabiduría de regular su propia sanación.

El significado que llevamos de “Ser Mujer” es una revelación puramente sexual y esta expresión de vida es toda la base que contiene nuestra manera de identificarnos. Comprendiendo que la sexualidad es un potencial que genera fuerza hacia nuestra relación vincular, material y experimental.

Estar “programadas” es una oportunidad para transformarnos y abrirnos a una nueva gestación: *el proceso de partida para reconocer un objetivo.*

Camino a la receptividad

Movimientos continuos

El amor de ser mujer no se trata de defender un género. En las etapas pacíficas no hay nada porque luchar. La guerra no es más que un obstáculo del verdadero poder y es la extrema comparación.

Ser mujer es un puente hormonal para reciclar ideas antiguas y darnos la oportunidad de compartirnos más allá de las profundidades de nuestros cambios biológicos.

Para sincronizar desde una potencia más positiva hay que confiar en la liberación que por naturaleza se da para decidir cuál centro emocional practicar.

Algunas formas de llamar nuestra energía

El Sol:

El enfoque positivo

Es la parte de la energía masculina que se refiere a enfocar nuestra capacidad de concretar lo que queremos manifestar.

La Luna:

La memoria inconsciente

Es una parte de la energía femenina que se refiere

a practicar la información de programas que almacenamos del pasado.

La Vibración:

El sonido que resuena con un movimiento que se materializa.

La extensión del sentido dominante que desarrollas en ti para transformar tu vida.

La Fuente:

El poder de las infinitas posibilidades que conecta con la verdadera fuerza de tu equilibrio.

Quiere decir que puedes tener cualquier tipo de creencia, lo importante es que tus emociones dominantes sean positivas.

La Realidad:

Es la expresión material de tu vibración.

La manifestación visible es el conjunto de interconexiones que aportaron a esa posibilidad.

La enseñanza

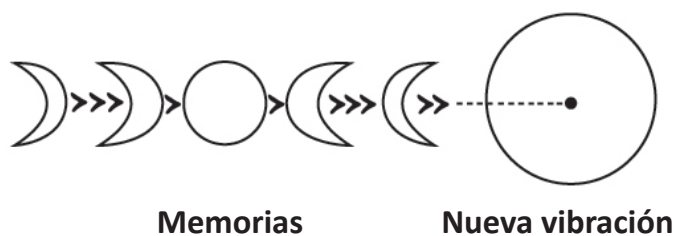
El plan de la vida es auténtico entre cada una, siempre señala abrir la mente y romper las ideas antiguas. Practicar la gratitud de todas las variaciones y diferencias que vivimos nos podrá elevar en toda experiencia.

Una forma de subsistir conscientemente es valorando el ritmo de la vida aunque a veces pueda ser más desafiante, esta tiene la verdadera fuerza de la enseñanza entre sus movimientos.

La puerta de la vida solo te pide: expándete. Su magia es el movimiento, desde la calma o el caos. Siempre está en todo su esplendor dentro de cada inmensa alegría o depresión, todo el tiempo nos está alumbrando.

Quiero decir, en vez de cerrarnos en nuestras ideas podemos dejar que la vida nos muestre el camino. La mente está en tu imaginación y es maravillosa. Pero la vida no se puede sentir en la mente, sólo en la contemplación.

La vida es la única verdadera enseñanza de cualquier sanación; esta no va a esperar que las cosas sean como tú quieres, simplemente te lo dará todo.



Si yo soy Luna me equilibrio con el Sol.

*No existe la carencia,
es solo que nuestras necesidades nos confunden.*

Arquetipo del Sol en la Mujer

Es un método que tiene la función de enseñarnos a dirigir nuestra energía femenina y masculina para manifestar una nueva realidad.

Nos basamos fundamentalmente en polarizar del negativo (Luna) al positivo (Sol).

Comprendiendo que lo “negativo” no significa algo malo, por el contrario; es la información inconsciente donde encontramos las memorias que almacenamos. Desde allí nos damos cuenta lo que no nos gusta experimentar para escoger lo opuesto.

Lo primero es plantarnos en la comprensión de que este es un plano subjetivo por ende tenemos que aprender a pensar diferente para hacer objetivas nuestras nuevas perspectivas.

Tengamos claro que los conceptos de consciencia son completamente relativos. Nadie puede asegurar qué es lo más correcto para una u otra persona.

Justamente, tus emociones reflejan el estado de consciencia que percibes en tu vida. En realidad, las personas no son como las vemos, ni tampoco nos

ven como somos. Esa energía la identifica tu filtro mental, emocional y corporal. Sin embargo, ninguna información está separada, de hecho la sincronización trabaja en simultáneo.

Una vez que la Fuente reúne las variantes se forma una manifestación en tu vida a través de las sincronicidades.

El Arquetipo del Sol en la mujer nos permite equilibrar el poder sexual para utilizar el magnetismo y la acción en una sola frecuencia que se encuentra en las polaridades del cambio.

Para activar energía positiva creamos una nueva comunicación con sentido. Si las mujeres somos energía de “Luna” y nos enfocamos más en ir a esta, obtendremos un exceso de energía. Si busco equilibrio tengo que saber que soy como un “imán”, me armonizo en lo positivo: el “Sol”.

Para enfocarme en el cambio debo elevar la vibración de lo que quiero obtener, usando el poder de mi sexualidad y confiando en la asistencia de la Fuente.

Gracias a la oportunidad de ver algo negativo en mi vida es claro que yo quiero lo opuesto, de allí deter-

mino mi práctica.

La luna ayuda inmensamente porque es el mensaje para transformar, pero no es el punto de partida, es lo que hay que comprender. El inicio del cambio funciona una vez encontrada la energía positiva que voy a programar en mí.

Lo negativo nos permite percibir el inconsciente y todo aquello que perturba, es una clave para descubrir que queremos lo contrario a lo que está ocurriendo por eso se equilibra con el polo positivo que es la energía de la fuerza masculina donde subjetivamente la contenemos como "el Sol".

Gracias a la energía femenina encontramos desde donde polarizar la partida de decisión con el complemento de enfoque que se encuentra en la energía masculina. Esto también quiere decir que no existe una energía sin la otra... tal como la propia concepción: El óvulo se encuentra en quietud, su posición es receptiva y el espermatozoide va con acción determinada.

La existencia de la creación es equilibrio, femenina y masculina, somos cocreadoras de ese potencial que se efectúa al ser una energía dominante.

Lo primero que podemos emanar para "atraer" es ponernos en orden y quietud. Desde esto la propia vida pondrá frente a la acción orgánica. Por eso es que para gestar no se necesita una acción voluntaria sino acompañar el proceso entre sus cambios, pero se efectuará de todas formas ese camino.

Aquella mujer que busca resolver u obtener algo por medio netamente de sus acciones, sin hacer previamente una pausa para encontrar las emociones que está dirigiendo, terminará sintiéndose insatisfecha porque las expectativas están afuera.

La mujer es magnética, no necesita accionar para obtener. Antes que nada, tenemos un orden existencial.

El orden sin control

Arquetipo del Sol en la Mujer



Eres tu propio hogar

No tiene sentido exceder tu energía femenina para demostrarte que eres valiosa, no es una lucha.

Para aprender a desarrollar nuestra energía femenina tenemos que renunciar a “ideales” e incluso personas y abrirnos constantemente a lo nuevo.

Ser cíclica es natural para el cuerpo, pero conlleva escuchar solo nuestras necesidades. Nosotras somos más que eso, no solo somos lo que sostenemos también lo que proyectamos.

¿Podemos cambiar lo que solemos ver en la realidad por una nueva perspectiva?

Sí, si se inicia íntimamente a través de buscar tu propia integración personal con la Fuente.

Dando vueltas en lo mismo no llegamos a ningún lugar, aunque muchas veces lo parezca son las emociones las que te dicen finalmente en qué estado de conciencia estás además del resultado de la experiencia.

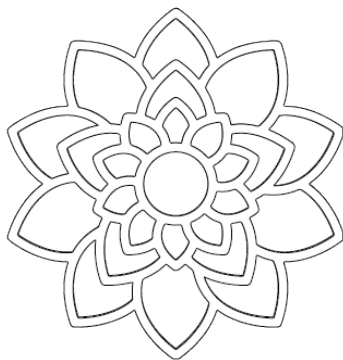
Ese es el útero, nuestra versión subjetiva de las som-

bras escondidas. Es el alumbramiento continuo de la luz, nosotras allí tenemos todo, esa vibración que circula incluso en sus alrededores y órganos relacionados, células, pensamientos.

Si yo transformo la estructura de mis ideas y limpio mi hogar, toda relación de convivencia cambiará para mejor.

La realidad es una interpretación personal.

Energía Femenina



**Exploración
interior**

La mente del Útero

*Somos átomos acoplándose al cuerpo.
Nos convertimos en un extracto personal,
tenemos dosis de infusiones íntimas.
Somos fuego, materia y desorden.*

*Mujeres en el viento, con el ruido atrás,
aves entre las hormonas secas.
Somos bosque para entendedores.
El anexo entre el arte y el miedo al cambio.*

*Somos marea y despertar de mentiras,
ilógicas, puras y compasivas.
Pulmones sanando,
cristales descubiertos en el llanto*

*En el ciclo sin tiempo,
totales como la voz de mi abuela.
A veces bajando la cabeza,
razones que siempre nos ganan.*

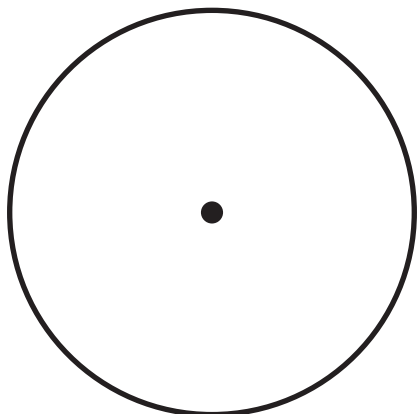
*Somos capacidad de infinitas conexiones,
egoísmo y recuerdos subdesarrollados.
Aprendizajes cuando hay silencio,
partículas flotando sostenidas.*

Una herramienta para vivir

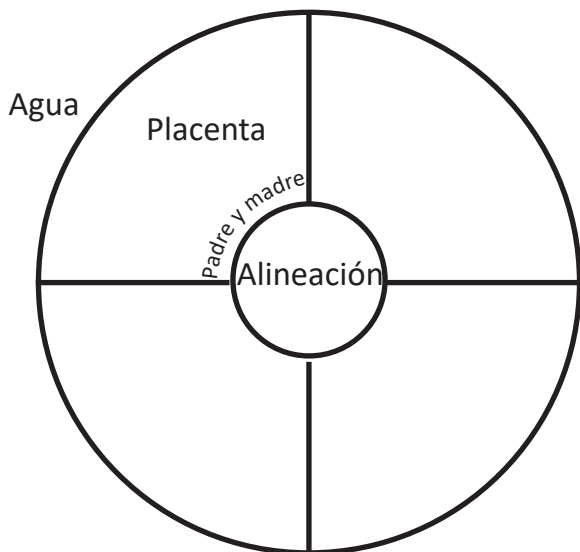
La "Alineación" es una fuerza enfocada en el centro vibratorio. Es la asociación de todas las fases expresadas en una sola idea, comprendida como el punto dominante.

Además, está envuelta toda la serie de elementos que también la componen: agua, espacio, fuego, tierra. Finalmente, es la búsqueda del viaje.

Inicialmente, notamos la ausencia de "algo". Luego, a través de un plan cíclico subjetivo, manifestamos cambios claves. En este "estado" ya nos sentimos alineados con la experiencia y podemos percibirla en nuestra realidad.



Alineación



Fase 1: "La Placenta": padre y madre (Agua)

Nuestro punto de partida para iniciar esta manifestación es en "La Placenta". Un espacio extremadamente poderoso donde se mantiene la nutrición como parte de la gestación, la cual nos acompañará intrínsecamente en todo el proceso hasta el alumbramiento.

"La visión de la práctica está dirigida a la energía masculina, pero el viaje es completamente femenino, nuestra naturaleza"

La placenta se adhiere a la pared de nuestro útero y de ella emerge el cordón umbilical. Es por ello que lo expresamos de una manera subjetiva,

es comprender que el secreto de todo viaje exitoso es disfrutar del acompañamiento. Esta hermosa estructura potencial que iremos formando en los procesos naturales acompaña la importancia de este órgano como parte de nuestro desarrollo interpretativo; suministra oxígeno y nutrientes a nuestro proyecto. Quiere decir que el propio balance de la vida nos dará todo lo necesario para que se materialice nuestro enfoque a futuro e iremos avanzando en cada fase para comprender como la “interpretación” se puede tornar objetiva.

Sujeto a esto, utilizaremos el elemento “Agua” debido a la importancia que sostiene nuestro primer contacto con la vida en el útero y la placenta. Es un componente que representa totalmente la vida y por ello las emociones. Nuestro viaje en adelante será mover “nuestras aguas”.

La relación directa de la interpretación del agua para producir la activación de esta primera fase es comprender que almacenamos memorias y este elemento a diferencia de cualquiera otro, tiene la posibilidad de transformar sus moléculas. Significa que podemos alterar todo tipo de información para anclar una nueva. Entonces, todo inicia con una decisión, el to-

mar por el timón nuestra vida y hacernos responsables de cambiarla. Comprendiendo que el “Agua” representa nuestras memorias instaladas, pero que sí podemos limpiar esos programas.

Ahora, lo que sostiene la interpretación de los aprendizajes que “cargamos” vienen de nuestros padres. Ellos son como una fuente de energía basada en la supervivencia que solemos activar inconscientemente donde repetimos patrones de todo tipo que incluso no sabíamos que nos había sido transmitidos. Ellos nos acompañarán subliminalmente en el transcurso de nuestra vida.

Sanar con mamá y papá es prioritario para evolucionar. Nos ayuda a desprendernos del pasado para colocarlos en su propio orden. “Dejarlos ir” es permitirnos ser conscientes de nuestros propios movimientos.

Tenemos que tener en cuenta todos estos detalles que son parte de la “Luna” para poder manifestar nuestro “Sol”.

Iniciando con la activación de esta fase, primero escojo qué quisiera experimentar a futuro y percibo la emoción limitante al respecto: esto es sumamente importante ya que es la creencia implantada.

Luego, busca una emoción positiva que sea totalmente opuesta, esta será la manera constante en la que me voy comportar, aunque los acontecimientos no tengan ninguna correlación con mi deseo final.

Me enfoco totalmente en mis sentimientos positivos que serán opuestos a la emoción inicial.

Esta fase “Placenta” nos recuerda que nosotras tenemos el poder de alimentarnos en cada proceso, aunque se nos presenten recuerdos o memorias inconscientes (padre y madre). En el camino de evolución atravesamos distintas activaciones.

El útero y la placenta representan ese poder de gestación para el nacimiento. Esta fase es lunar, gracias a ella podemos comprender la energía femenina como un acompañamiento constante al proceso de la gestación (una proyección) por medio de nutrirse.

La luna es una sombra que te mostrará las resistencias al cambio para aprender a caminar sobre tu manifestación. Sin embargo, la fuerza que practicarás será la energía masculina, así se completa el equilibrio. Una fuerza apoyando a la función de la otra para dirigirse hacia la “alineación”.

Para sentirte más segura de tus decisiones tienes que explorarte en todos los aspectos positivos posibles y allí están las respuestas de tu camino. No asumas nada negativo como si fuera tu propiedad. Recuerda evitar creerte el juego mental; son memorias, recuerdos, programas o sensaciones limitantes, no eres tú misma.

En el transcurso de estas fases podremos identificar porque algunas manifestaciones no se cumplen y es mejor cambiarlas. Si tienes algún “deseo” a futuro y en toda la gestación te sientes “limitada”, además de practicar emociones negativas al respecto no funcionará el propósito. Esta interpretación siempre nos tiene que hacer sentir “alineadas”. No podemos esperar que lo externo nos de la satisfacción de nuestra propia existencia. Previamente, practicamos en lo positivo y así nuestra relación material o experimental será aún más sólida.

El viaje de memorias

Hemos tenido tantos matices de viajes emocionales en la menstruación fluida e interrumpida que no podríamos anticiparlo mentalmente, pero el cuerpo sí recuerda las transiciones subliminales de los ciclos con o sin sangrado cuando tenemos mucho énfasis hormonal en nuestro carácter. Las interconexiones se activan porque nos dejamos dominar por ciertas emociones a las que prestamos mayor atención.

Durante un tiempo estuve participando en encuentros de mujeres donde me decían que "sienta mis emociones" y cuente la historia de algún "tipo de dolor". Lo cierto es que en ese momento me sentía muy abrazada y sobre todo recibía mucha atención. Pero al final de los encuentros no tenía claro si había liberado algo o si me había concentrado más en ello porque a pesar de sentir alivio en el momento, al pasar de los días volvía ese registro de oscuridad y en vez de avanzar parecía que continuaba con el mismo proceso, yo no lo quería aceptar, pero los acontecimientos de mi realidad me mostraban un reflejo conocido.

La causa parecía un desborde de victimismo y fue en esas experiencias que descubrí lo vacía que me

sentía. Insistía en sentir lástima por mí misma, eso me hundía. Buscaba solo atender mis necesidades y enfocarme en el proceso de “dolor”. Los resultados que conseguía parecían muy prometedores, pero con el tiempo se caían.

¿Por qué me seguía enfermando mental, física o emocionalmente? ¿Por qué no alcanzaba la economía deseada? ¿Por qué mis vínculos y relaciones personales eran tan frustrantes?

Entendí que la fuerza del verdadero resultado para mi vida tenía que ser siempre practicar emociones positivas pase lo que pase aunque yo quisiera buscar excusas para no hacerlo. Ahora veo que cualquier experiencia es digna de convertirse en amor para mi realidad.

¿Qué ganaba lamentándome por el pasado o por cosas que ni siquiera entendí por qué ocurrieron? De todas formas, nada de lo que paso antes fue mi culpa, era inconsciente.

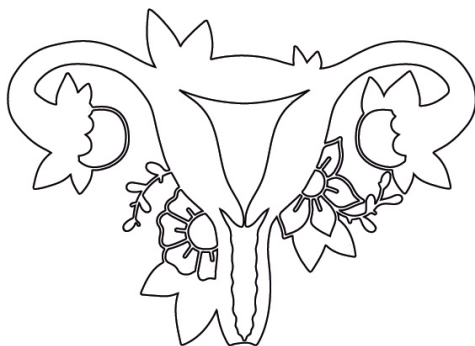
Aunque yo decidí mentalmente “soltar” memorias, mi cuerpo aún no podía entenderlo tan rápidamente. Las hormonas y sus reacciones merecen paciencia para acentuar las nuevas decisiones.

Nuestro interior es un poderoso templo que tiene la verdadera capacidad de dictar nuestra alineación. El proceso no es la proyección final, es el viaje. No son las acciones las que solucionan sino los nuevos hábitos que con el tiempo generan nuevas conductas.

"Accionar" se convierte en una práctica para desarrollarse, ya no se enfoca en el exterior. Todo lo que realizas irá acompañado de una vibración. Si no cambiamos nuestra energía nos llevaremos a todos lados lo que arrastramos.

No hay luz sin proceso.

Bienestar hormonal



Orden y Creatividad

¿Cómo armonizar mi útero?

La clave del comportamiento energético para sanar cualquier situación es respetar el proceso de liberación natural. Rebuscar en tu interior se trata de conocer cuál es tu brillo y usar este para enfocarte. Todas guardamos secretos oscuros; esto es inconsciente, no somos nosotras realmente.

Para poder utilizar las funciones del útero cambiando nuestra realidad tenemos que saber administrar nuestras energías sin desgastarnos.

Cuando se dice que la mujer es "femenina como la luna", nos referimos a los cambios cíclicos que alteran nuestras fases hormonales y que a veces somos determinadas por este tipo de ópticas.

El exceso de energía siempre se desborda y desgasta, podría decirse que vibrar en la luna es como una insistencia de ir al inconsciente. Sin embargo, esta propuesta de enfocarnos en el Sol revoca la luna con respeto y dignidad para irnos subjetivamente al movimiento de la energía masculina.

No se trata de rechazar a la luna sino de permitirnos recibir el masculino; solo abriéndonos a esta cons-

ciencia completaremos el equilibrio.

Abriendo nuestra energía femenina para recibir al masculino se apertura la armonía del útero desde su sexualidad interior y su expresión como reflejo. La oscuridad de la luna tiene muchos objetivos y tiene su propia fuerza. No hay necesidad de potenciar el pasado, es contraproducente.

Respetar el proceso es no interrumpir el aprendizaje que va mostrándonos los cambios. Si te detienes en la oscuridad la harás más fuerte, por lo tanto, te sentirás más densa hasta que se convierta en una práctica negativa.

El verdadero poder femenino es usar la inteligencia natural del útero sin forzar su propia sanación pues para eliminar el dolor hay que dejar de retenerlo, tienes que estar dispuesta a soltar la necesidad de contar tus heridas, cualquiera que sea. Todo lo que te lastime no merece el foco de atención. En vez de ir hacia la oscuridad, busca la luz dentro de ti, esto es ir al Sol, engrandecer tu brillo, no tus temores.

Lo que nos lastima finalmente nos hace sentir incapaces o inferiores. Es algo extenso por eso las sensaciones negativas se imponen.

Vaciarnos del pasado es una apertura mágica para reconocer nuestro magnetismo.

El útero al recibir información del cerebro tiene interpretaciones subjetivas: Las infecciones vaginales que son heridas emocionales abiertas, las infecciones urinarias causadas por culpabilidad que es un estado profundo del miedo, los quistes que son obstáculos que pensamos "nos hacen o nos hacemos a nosotras mismas", los miomas que nos hablan de implantar un dolor marcado que no soltamos o incluso una frustración sembrada, los sangrados extremos que son llorar nuestra feminidad, las endometriosis que son traumas de memorias ancestrales ya que el revestimiento al útero es externo, el cáncer que son extremas acumulaciones de toxinas por diálogos internos que reciben nuestras células, problemas en el piso pélvico por traumas sexuales para protegernos de no ser tocadas, trastornos hormonales como la tiroides que se activa por querer controlar el futuro que es mucho temor, las histerectomías que se dan por sobre exigirnos demasiado y van acompañadas por temas en el hogar.

Y muchos otros motivos inteligentes en los que el cuerpo manifiesta su potencial curativo de manera difícil para la intimidad de una, pero que se desarro-

llan porque el cuerpo busca soluciones en su propio sistema de recursos.

Los encuentros con la matriz del útero son delicados, pero no limitados.

Podemos cambiar esas programaciones estando en cualquier posición si acogemos una nueva visión positiva como fuente principal.

Si alguna mujer no tiene útero o lo tiene dañado, esto no significa que dejas de ser mujer potencial de tu sexualidad creativa y conectora de la Fuente.

La esencia de cambiar los comportamientos de tus hormonas se equilibra cuando tú eres quien saca ese poder con un lenguaje de alta autoestima. Y para transformar nuestra comunicación siempre será importante dejar de defender nuestras opiniones.

El cuerpo es tu aliado, te está mostrando todo el tiempo de qué manera te estás tratando.

El poder uterino energético se despierta desde los pensamientos que ponemos como práctica constante para crear una visión con un nuevo estado o temperamento.

Tránsito de las Memorias

El conocimiento previo de la información que buscamos en el inconsciente es totalmente sensible a la revisión de ese proceso y así se actúa de manera involuntaria, a esto le llamamos: programación.

El recuerdo es un viaje que se conecta entre variantes que finalmente están expuestas entre represiones, paradigmas e ideas mentales cerradas.

Nuestro comportamiento inconsciente está sujeto a la percepción almacenada de memorias. Todo eso está contenido en nuestro campo energético, lo rehusamos en distintas etapas de nuestra vida. Según las emociones que vibramos, solemos involuntariamente seleccionar ciertos cuadros de patrones particulares y conocidos para nuestra mente. *La vida no es un Plan heredado, es un cambio.*

La función natural del útero es soltar. El cuerpo tiene su propio sistema para solucionar y regenerar la controversia que vivimos con la materia. Quizás puede llevarse a veces con fastidio, dolor e incluso enfermedad, pero para el cuerpo solo es una manifestación de segregar soluciones porque en su sabi-

duría, simplemente mueve lo que necesita liberar. Los mensajes de nuestro cuerpo buscan resolver.

Las mujeres de mi pasado

La ascendencia femenina es la línea de tiempo entre las memorias transmitidas de mujer a mujer.

La consciencia ancestral son los aspectos que la memoria guarda entre los enlaces hormonales que van distribuyendo hacia la información celular llevada a la contención del útero, conforme te desplazas en las etapas de tu crecimiento experimental. Te das cuenta que "en ti" hay muchas historias.

La conexión ancestral está basada en la comunicación repetitiva acerca de experiencias que vivieron mujeres antes que nosotras y que les generó impacto emocional, trauma, conocimiento o aprendizajes. Estos se transfieren desde la más íntima interpretación hasta alguna historia que nos contaron quedando grabada.

También nos suele involucrar la contención de estos estados debido a la etapa embrionaria. El útero gestiona transmisión de información a través de los óvulos.

Cuando fuiste un óvulo estuviste dentro del vientre de tu madre y tu madre de tu Abuela. Aquella información para tus células también conlleva a generar nutrientes porque de eso se trata el femenino natural: produce energía. Se cree que tienes que seguir tu sombra ancestral para crecer. Pero no tienes que volver al pasado para tratar de cambiarlo. El Ego se despierta cuando se siente importante.

En la energía del Sol no es necesario invocar a tus ancestras para sanarte. Ellas son más bien como sombras del inconsciente, dejaron algo por resolver, pero solo el Ego se cree capaz de solucionar algo, el amor suelta.

No puedes determinar sabiduría por el pasado. No hay nada que hacer por alguien que está atrás, el pasado ya no existe. Ni siquiera podrías entender las experiencias de otras personas porque las interpretarías desde tu centro emocional. Parece que fueran nuestras pero son memorias almacenadas. El secreto para aprender a “soltar” es no defender las mismas formas del pasado, no es lógico elegir fuerzas que nos jalen hacia atrás.

Puedes venir trayendo muchas memorias, pero no tienes cómo probar qué es lo indicado para ti. Por el contrario, es una alerta de cuidado.

La Fuente expande la fuerza mientras la vida guía tu camino.

Las experiencias son generosas, simplemente el hecho de soltar opiniones y abrirnos a lo desconocido nos proporciona apertura a la conexión del presente con nuestro propio movimiento ascendente.

Por otro lado, hay puntos que sí son positivos en nuestras memorias ancestrales. Aquellos que despiertan nuestros dones y por eso tenemos ciertas afinidades, gustos y talentos. Estas siempre nos traen riquezas como herramientas de propósito para nuestra personalidad, son beneficiosos y no contienen densidad.

Los dones son regalos que se despiertan a través de explorarnos y experimentar.

En esta consciencia no hay necesidades que resolver sino ritmos que autodescubrir, los cuales podemos utilizar para desarrollar nuestro propio estilo y eso te permite fluir en la realización de tus proyectos.

La fuerza para conectarse con la raíz no es por la continuación sino por potenciar el presente.

No hay nada atrás, tú lo eres todo.

Las mujeres del pasado nos bendicen hoy por mucho de lo que tenemos, seguimos evolucionando como una cadena de luz , pero no somos la repetición de nadie.

Lo que realmente significa evolucionar entre unas y otras, es “soltar” la repetición de los casos. En esta apertura mental es que comprendes que no necesitas conectarte con el pasado para cambiar. Lo que guarda la ascendencia femenina del pasado es infinita, pero activamos solo ciertas experiencias de acuerdo a la información que empatamos porque es una transmisión energética que se guarda en el inconsciente.

El amor evita buscar la conexión del pasado porque se enfoca en la presencia.

Transmisión de información

En el núcleo de las células se forman las estructuras genéticas. Las que biológicamente se producen y van fabricándose en la gestación por la unión de tus padres.

Tus dones, talentos y comportamiento también tienen grandes proporciones de patrones genéticos. Aun así y a pesar de todas estas “herencias” transmitidas, la vida cotidiana acompaña la relación que empieza a dictaminar tu personalidad en las experiencias repetitivas o impactantes. Al mismo tiempo, sí es posible regularizar la información contenida por medio de prácticas para desarrollar cambios emocionales y neuronales.

Hay habilidades rítmicas y empáticas donde posees rasgos genéticos en mayor proporción, como mencionamos todos estos códigos establecidos, pueden alterarse a través de la investigación profunda interior por el medio ambiente, alimentación y emociones que generan un cambio en tu comunicación.

Es un gran aprendizaje biológico experimental que incluso sin poder modificar la composición genética podamos nosotras incorporar a nuestro sistema

de herramientas electivas cambios que van creando una mejor relación con nuestras sensaciones inconscientes.

Los genes pueden guardar información de gestos, manías y hasta formas de caminar. Incluso sin haber tenido una convivencia con nuestros padres, nos hace reconocer que el entrelazamiento energético de la comunicación inconsciente sigue en movimiento. De igual manera podemos darnos cuenta ya hablando de estrategias emocionales que no estamos obligadas a copiar patrones de comportamientos o enfermedades genéticas para que inconscientemente pertenezcamos a la familia. Quiero decir, hay patrones en los que queremos sentirnos aceptadas por nuestros padres y manifestamos la cadena de las enfermedades, dolencias o heridas emocionales que podemos somatizar porque inconscientemente queremos pertenecer al “clan” o sentirnos validadas por ellos.

En nuestra existencia primero hubo una niña que recogió temores y aprendió. No es tan sencillo querer soltar a papá o a mamá en algunos rangos de nuestra personalidad, pero es necesario para crecer. Soltar no es rechazar, es drenar. La consecuencia de ordenar mi interior es el desapego, es cortar el cor-

dón energético.

Entonces, si contengo información genética de algún tipo puedo alterarla modificando la frecuencia que expresa mi ADN basado en otra activación y así la información energética cambiará de rumbo hacia un nuevo conocimiento.

La comunicación gestacional

Nos acompañamos también del ADN mitocondrial que lo transmite sólo la madre. Este se encarga de producir energía para que las células realicen sus funciones correspondientes.

La importancia del ADN en la relación con nuestra madre entre las características genéticas es la capacidad de transmisión celular, esta tiene el suficiente poder para crear su propia energía. Es por eso que el periodo de gestación emite información subconsciente.

En el proceso de gestación la madre le transmite a la bebé la interpretación que tiene de la realidad por

medio de sus emociones a través de la estimulación sentida y los sonidos.

Pudimos haber vivido acontecimientos dentro del vientre de nuestra madre que hoy expresamos en nuestro temperamento. Hay que saber que esta información es una revelación muy profunda para detectar, pero finalmente sigue siendo parte de lo que recibimos dentro del útero. La coherencia de la placenta y contención del elemento sostenedor que es el agua sigue siendo una fabricación perfecta.

El orden fluido del agua es que purifica, contiene y energiza. Tenemos una relación muy profunda con su corriente ya que es estimulante y revitalizante como sustancia de reconexión viva. El agua ha sido parte de la receptividad que mamá nos transmitió.

*La vida es tan generosa que te proporcionará lo
que debes entender de tu origen con la propia
lectura de tu presente.*

Yo soy el bosque de mis anhelos,
del fuego y de las excusas en las
que recaigo para apagarme.

Yo soy cualquier sendero que escucha sus voces
punzantes,
lo triste soñado y todo lo que evoca.

Yo soy también, la sabiduría resuelta, aquella que
repite las soluciones y se paraliza.

Yo soy libre de culpas, de fluidos,
de todo lo que me asusta al ser tocada.

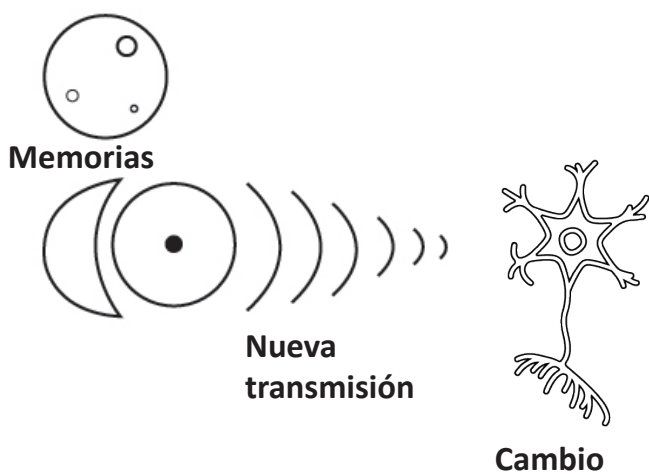
Yo soy la Fuente perdida, la palabra inmensa, los
deseos de otros y lo "bien visto" para satisfacer.

Yo soy entonces, lo que se apaga cuando ruego,
cuando reacciono sin ver el fondo, la que se siente
lejos.

Yo soy cuerpo que contiene, que no sabe por qué
lo hace, pero camina a pesar de ser a veces un
disparo.

Yo soy también hormonal.

Llevando mi Luna al Sol



Reconocimiento

Alinearnos con la Fuente es respetar el proceso natural del tránsito vibratorio y al mismo tiempo responsabilizarnos de conocernos internamente.

Al empezar a generar diálogos internos más positivos sobre los momentos difíciles ganamos la partida.

Si nosotras esperamos que las cosas afuera sean mejores sin resolvernos primero, es como prepararnos para el sufrimiento. No podemos depender de condiciones externas para decidir hablarnos mejor. La magia es tratarnos con respeto, eso nos permite ponernos límites constructivos.

Reconocer nuestro éxito está en las interpretaciones que tengamos sobre los resultados.

Hay que ser precavidas para no interrumpir procesos de limpiezas inconscientes porque nuestra memoria uterina es delicada cuando atravesamos alguna oscuridad. Si estamos más quietas ganamos más batallas emocionales.

Sólo en las pausas podemos ser más conscientes de las oportunidades.

Intenciones ocultas

Vibrar en el inconsciente (Luna) no es nuestra culpa, es la experiencia humana que se aferra a creencias sin cuestionarse.

Hay que identificar realmente de dónde vienen las decisiones que tomamos. Para encontrar qué emociones nos están obstruyendo concretar nuestros deseos futuros. Podemos comprenderlo entre distintas visiones a partir de lo que el cuerpo sienta frente a las circunstancias.

Nuestro cuerpo es un viaje de memorias atrapadas, pero también actúa a nuestro favor, ya que nos permite identificar qué sensaciones se producen involuntariamente correspondientes a distintas situaciones.

Por ejemplo: hay personas que nos producen “sensaciones de alerta” con el simple hecho de enterarnos que estarán en el mismo lugar que nosotras, se filtra en segundos la información y tu cuerpo reacciona. Podemos reconocer que nos produce incomodidad y nuestra biología activa estados de supervivencia.

Mientras más sincera eres con tus intenciones, más sostenible y expansiva es tu decisión.

Confiar en la variedad que ofrecen los cambios es no invadir el proceso que mueve la vida, más bien es contemplar "la forma".

Las intenciones son muy inconscientes, parece que estuviéramos tan seguras cuando hacemos algo, pero finalmente la experiencia resulta sobrecargada porque no vaciamos previamente las emociones atrapadas.

Cuando las intenciones vienen de la necesidad, todos los resultados nos desvalorizan.

Para saber realmente la verdad del poder de tus intenciones tienes que determinar si te encuentras más ligera y sin esperar recibir algo a cambio, incluso una respuesta.

Recuerda que la energía femenina se utiliza en espacios de quietud que tienen otro tipo de movimientos intencionados, ya no buscas lograr, conseguir o llamar la atención, nos enfocamos en ser sinceras.

Nos damos cuenta que nuestras intenciones son

más limpias y sanas cuando en la intimidad somos más espontáneas. Eso nos permite construir una proyección de nosotras mismas menos dependiente del resultado o de las personas.

A todas nos ha ocurrido que alguna vez hemos hecho algo con la mejor intención y al final las cosas terminaron desvalorizándonos. Son momentos en los que se suele encontrar a quién culpar, pero lo cierto es que en nosotras se esconde la intención de: “ayudar” y esto tiene un dolor inconsciente.

La sinceridad es la ventana al autodescubrimiento, podemos poner todo el amor consciente para hacer algo, pero el reflejo de tu realidad te mostrará la verdad de tus intenciones.

La Fuente comprende la sinceridad de las intenciones como el inmenso canal de poder.

Recuerdo que una vez, regalé un taller a una persona que decía no poder pagarlo; más si quería asistir. Llegó desde su propia voluntad y con mucha disposición, al final del taller terminó insultándome. Es muy gracioso recordarlo, yo me sentía sorprendida. Pero en realidad, ¿de dónde vino esa información?

Claramente, era mi propio dolor, inconsciente por supuesto, no me había dado cuenta.

¿Qué se esconde en nuestro deseo de "ayudar"?

Siempre para esa respuesta hay una historia escondida. Recordé que de niña pasé por varios inconvenientes para poder estudiar muchas cosas que quería. Mis padres me decían que no podían pagarme algunos cursos, deportes o incluso en la etapa escolar. Esto no es algo de lo que me avergüence, al contrario, para ellos debe haber sido más frustrante y les estoy totalmente agradecida por intentarlo.

El asunto es aprender a mirar el pasado sin victimismo. La realidad es que los registros de la infancia se almacenan como heridas emocionales de una forma inconsciente.

Sumado a mi experiencia, está la de mis padres. Ellos me contaban repetitivas historias de que tampoco pudieron estudiar y culminar lo que quisieron. Sin ninguna intención de dañarme, me transmitieron de niña esas frustraciones. Pero no son culpables, son sus memorias y estas se convierten en mis interpretaciones personales.

Aunque actuamos de buena fe, los programas se disparan, una le presta mayor atención a algo cuando sus emociones se sienten más en alerta, esto ocurre cuando la mente filtra esa información como algo conocido.

Así que, si quieres ayudar y terminas saliendo lastimada recuerda que se activaron heridas del pasado. Por lo tanto, podemos hacernos responsables de cambiarlas.

Es imposible que el “dar” termine de manera negativa, al contrario. El asunto no es la acción de ayudar sino el conflicto interno que previamente ya tenía la persona.

Aprender a conocerte te permite encontrar la verdad de tus intenciones y así integrar todo, si hay dolor tú lo transformas.

Ayudar no puede ser un conflicto de personalidad. Y enfatizamos en esto pues cualquier intención con verdadero propósito busca servir a otros, pero dando desde lo que una ya tiene, sino siempre se dará desde el dolor.

Cuando se trata de relacionarnos con los demás es

bueno hacer lo necesario; no ayudar si el mensaje del universo realmente no lo pide porque solemos dar inconscientemente de nuestras necesidades y el resultado podría tener expectativas trucas.

Hay quienes dicen que les gusta ayudar porque sienten satisfacción de hacerlo. Cuando buscamos darle algo al otro viene de alguna herida mientras te importe lo que piensen de ti, eso ya no es servicio.

Servir es dar sin alimentar beneficios personales, pena, culpa o satisfacción. Y sobre todo, servir no puede anular la capacidad de otros.

Los estados uterinos son una gran oportunidad cuando decidimos desarrollar nuestras intenciones desde la libertad. Estas formarán una expresión muy distinta en cada resultado que percibamos en nuestras vidas. Recordando que muchas veces vamos a tener que caer para darnos cuenta.

La contención del útero y sus formas

Estar en la “Luna” es divagar en la mente, estar en el “Sol” es elegir enfocarnos.

Tenemos una máquina inconsciente que se comuni-

ca entre sí proporcionando las hormonas.
Por eso, nuestras dimensiones espaciales son más detallistas y están sujetas a sentir los cambios de manera más tangible.

Aprender a llevar nuestra luna al Sol significa integrarme con mi propia dualidad para unificarme.

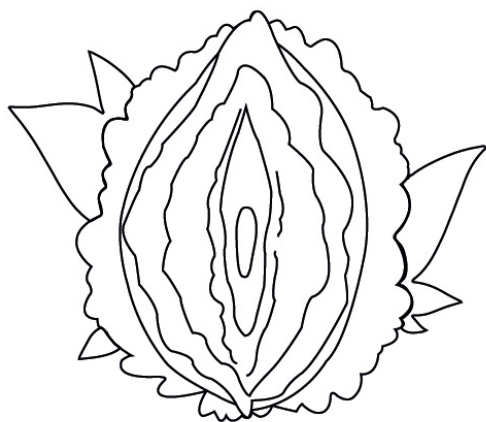
Nosotras somos lunares. Y la oscuridad se nos puede hacer repetitiva, si contamos el mismo cuento una y otra vez. Esa información es practicar el inconsciente, es lastimarnos más. Esto pasa cuando estamos accionando por contención de creencias ancladas a nuestro personaje y es una activación negativa en nuestra vibración, nos cuesta soltarla porque es más cómodo seguir igual. Por ejemplo, tomamos esa situación para hacer lo opuesto: practicar la emoción contraria a lo que está sucediendo, seríamos más estratégicas para cuidarnos y así no malgastar energía.

Te pueden decir que eres parecida a alguien, pero esa no eres tú.

Cuando conoces algo que no te gusta está en el inconsciente: La luna femenina y en vez de practicar la ausencia o carencia de ello, la respuesta es hacer totalmente lo opuesto: El Sol masculino. Esto no

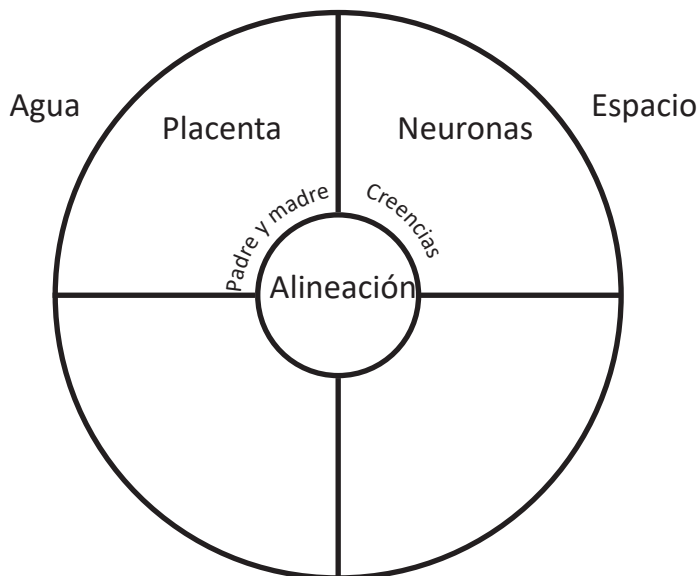
significa que la propuesta es volvernos masculinas. La idea es reconocer que nuestro masculino es un brote del femenino.

Cuando la fiesta deja de ser para la Luna, el Ego pierde fuerza.



Equilibrio Sexual

La función del orden



Fase 2: "Las Neuronas": Creencias (Espacio)

En esta fase aprendemos a "cómo pensar" respecto a nuestro objetivo.

Lo que percibimos de la realidad radica de las creencias que tenemos frente a cada significado que nuestra mente filtre e interprete.

Al ser las neuronas tipos de células, comprendemos que "contienen" información registrada. Estos mensajes los recibe el cerebro en correlación a las funciones del cuerpo.

Todas se envían mensajes entre sí donde ese proce-

so electroquímico establece conexiones que transmiten "la forma en la que piensas" y te comportas.

En esta fase "Neuronas" practicarás una nueva perspectiva rompiendo ideas que habías tomado como una pertenencia de tu personalidad, pero no eran más que apegos familiares.

Los enlaces de las neuronas se interconectan entre sí formando las ideas y estas se transmiten a todo nuestro sistema nervioso. Es fundamental responsabilizarnos de los pensamientos que practicamos porque en algún momento serán creencias y nuestras emociones estarán ancladas a esas sensaciones.

Cuando los pensamientos son repetitivos, llega un momento en el que actúan de manera inconsciente formando las creencias que tenemos frente a las situaciones, personas y conceptos.

Esa es la resistencia por transformar, el ampliar nuevos pensamientos a un sistema de creencias que ya está mucho tiempo plantado.

La mente nos enviará propuestas para defenderlas, cualquiera que fuera el motivo siempre tienes que tener la mente abierta para comprender que todo

lo que piensas es una opinión instalada, es un programa. Como las excusas o las ideas de victimismo, así como también, memorias del cuerpo que generen ansiedad o expectativa. Finalmente, todo esto nos puede hacer caer en la pereza, escogiendo el camino fácil.

Paso a paso podemos ir buscando espacios que nos den tranquilidad y al mismo tiempo nos proporcionen conexión, vamos a ir conociendo algunas formas de buscar nuestro centro. El sistema de creencias va relajando esas ideas cuando le damos espacio a las neuronas para cambiar de enlaces desde un nuevo contexto positivo.

Una opinión no es ninguna verdad hasta que te la crees, una vez que empiezas a practicar la nueva idea tu cuerpo empieza a sentirlo paulatinamente.

Utilizaremos la función del "Espacio" como una manera de abrirnos a las infinitas posibilidades que tiene la Fuente para nosotros, es un aporte donde vaciando nuestra mente vamos rompiendo creencias limitantes que nos permiten mirarnos desde la expansión positiva.

Es una práctica que parece fácil, pero en realidad

es un gran desafío que determinará el compromiso que realmente estás teniendo contigo misma para ser parte de tu felicidad.

Tu felicidad no puede estar fuera, tiene que iniciar en tus pensamientos.

Que nada ni nadie te haga justificar volver a defender pensamientos limitantes o negativos sobre la vida. El autosabotaje es mental, aprender a pensar en positivo es el sostenimiento del amor propio, no es cualquier cosa, es el poder de conexión con la Fuente, el hábito para toda la vida. Se requiere de absoluto compromiso y siempre que caes puedes volver a empezar inmediatamente, no hay momento ideal. De todas formas en la práctica utilizarás cualquier eventualidad como un evento positivo aunque sea doloroso.

La autoexploración de tus emociones está en el cuerpo, es en donde habita la información, pero la expansión de tu potencial está en la Fuente donde finalmente la conexión verdadera te sostiene.

Por eso, es que antes de tomar una decisión hay que preguntarnos ¿Quién sabe más? ¿Yo desde mis memorias o la Fuente desde el todo?

En este espacio, comprendemos sin excepción, que toda práctica diaria o de alto impacto emocional va a tener consecuencias en un futuro. Entonces, hay que tener claras las cosas que realizamos cuando buscamos “sanar”.

Sentirnos separadas

El desbalance hormonal expresa cómo las ideas influyen totalmente en nuestros sentidos. La variedad de cambios emocionales que nos dispersan son distintas a los hombres y por eso, interpretamos las historias de una manera particular: con gran capacidad para recordar los detalles.

Pues, mientras más pienses en sanar algún dolor, pérdidas, heridas emocionales, frustraciones y temores; obtendrás aún más de esos resultados en el futuro porque estarías inconscientemente practicando esa vibración al darle el enfoque constante o impactante.

De manera que ahondar en las experiencias del pasado, nos harán, por cuestión de criterio universal, repetir lo mismo con un disfraz diferente.

La variedad de lo negativo también tiene un sentido

muy importante para la vida porque en esa percepción somos capaces de darnos cuenta lo que nos gusta y lo que no.

Gracias a la oscuridad podemos saber a qué ponerle luz, lo cual es completamente diferente a practicar en la oscuridad.

Muchas veces inducimos, insistimos y manipulamos procesos de sanación haciéndolos desgastantes. Son engaños mentales, parece que estás liberando algo en ese momento, luego pasa el tiempo y estás parada en un lugar muy parecido.

Hay que admitir, que cuando seguimos dando vueltas en las mismas cosas, no vemos cambios trascendentales para nuestra vida. Esto significa que estamos defendiendo creencias que nos están limitando.

Debes querer convertirte en una gran aprendiz para que realmente puedas conectarte y así reconocer las oportunidades de las infinitas posibilidades.

El aprendizaje es el instante presente de la experiencia humana. Simplemente es parte de la variedad que ofrece este plano, junto con lo que percibes.

Serás más feliz cuando te vuelvas una persona mucho más fácil de amar y lo menos controladora posible, esa es nuestra victoria.

Quien realmente quiere el bien siempre buscará servir a los demás no por placer y tampoco por buscar reconocimiento sino porque se nutre tanto de amor propio que tiene mucho para dar.

En el servicio nunca busca sobresalir desde el proceso. De lo que se trata, netamente, es de compartirse, de expresar algo que ya has encontrado en ti misma.

La mente puede tener ideas acerca de la felicidad, pero solo el cuerpo puede sentirlas.

Y de eso se trata el bienestar hormonal que contribuye a la sexualidad. Es ese lugar dentro de ti, el verdadero espacio seguro.

Motivando los químicos de la felicidad, tu cuerpo se acentuará en tu propósito que tiene movimiento con sentido solo para ti y que disminuye la superficie de dejarse dominar por los estímulos. Clarificando, si practicamos una “queja” constante con el tiempo esto será una característica de nuestro temperamento. Comprendamos que el cambio de conducta

positivo pronto será recepcionado por la nueva información implantada.

Las mujeres no funcionamos por “motivación” porque nuestra psique genera cambios muy rápidos debido a nuestras hormonas. Podemos tener días intensos o días muy delicados porque viajamos en los cambios. Nuestra naturaleza no funciona por motivación sino por profundidad. Es aprender a bucear, inspirarnos, amar. Esto mueve nuestra sexualidad y cuando sentimos que fluye es total satisfacción.

Nuestra actitud positiva tiene que venir de algo tan profundo como el amor propio. Si nos desilusionamos con facilidad es porque tenemos mayor expectativa frente a alguien o algo que nos pueda brindar lo que no estamos decidiendo darnos a nosotras mismas, de todas formas, cuando hay expectativa se tiende al sufrimiento.

Inconscientemente rechazamos las capacidades que tenemos de resolver y responsabilizarnos de activar nuestro propio placer.

La mejor manera de crear estados más pacíficos que nos permitan crecer en todos los sentidos posibles, es liberarnos del constante “victimismo”. Si no lo

hacemos, vamos a buscar culpables o excusas por las circunstancias.

Cualquier experiencia, incluso traumática, es una oportunidad para romper el temor y aprender a generar amor propio desde nuestra sexualidad.

Para vaciar mi mente, mi objetivo tiene que ser drenar emociones.

Cualquier idea de estancamiento o problema que percibas, lleva interpretación emocional y si cambias tu energía, mirarás desde otro lugar.

Una satisfacción verdadera tiene que venir de valorar nuestra existencia, se desarrolla cada vez que te conoces un poco más. Reconocerte es infinito y es puro placer. Así se genera una intimidad sexual basada en relaciones sanas, iniciando contigo.

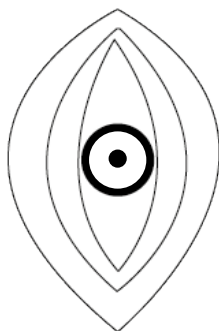
La vida tiene como arte la sexualidad porque es una expresión única de cocrear “tu propio estilo”.

Cuando una no se conoce, se esconde en distintos convenientes personajes para sobrevivir, pero cuando decides vivir en la constante exploración interior siempre te llevas nuevas sorpresas de toda magia

que puedes encontrar dentro de ti.

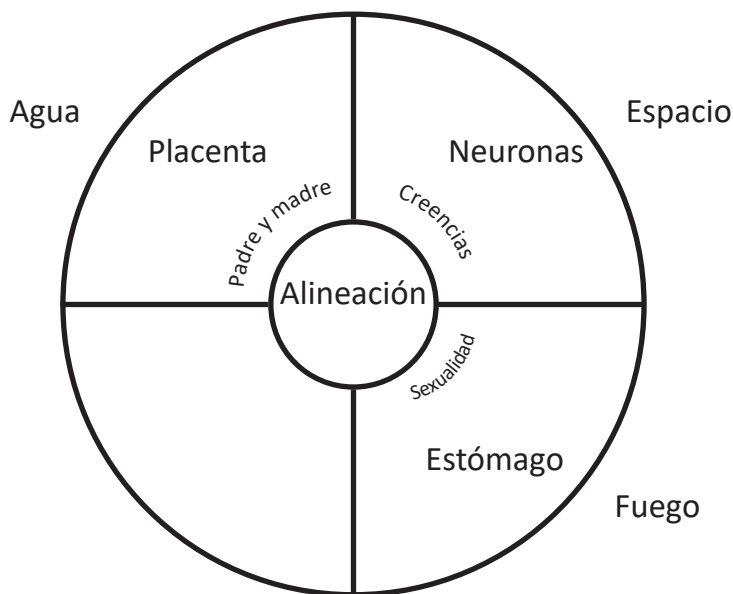
El fin de esta búsqueda es comprender que dentro de ti existe un lugar seguro.

Creencia



Enfoque

Saber que eres vida



Fase 3: "Estómago": Sexualidad (Fuego)

Esta fase envuelve todo tu poder en una sola dirección. En el estómago su propia función radica en este órgano sabio que contiene lo que digieres a través de una digestión mecánica y química donde escoge los nutrientes que necesitas. Lo más interesante es que todas las formas en las que te nutren vienen acompañadas de emociones al respecto. Ante los estados emocionales que se mueven constantemente, tu estómago manifiesta estas sensaciones aun sean distintas las causas. Es un órgano tremendamente sensible, por lo tanto poderoso.

Lo más importante es la interrelación que tiene el estómago y el cerebro debido a sus conexiones neuronales. Significa que si algo le pasa al cerebro o al estómago cada uno reacciona en simultáneo.

Utilizamos el elemento “Fuego” como herramienta de transformación porque altera y cambia los estados de “las cosas”. En este caso, respecto a nuestro estado emocional nos vamos a enfocar en transformar nuestro temperamento.

“El fuego” también está relacionado con el Sol. Es el poder de reconocer cómo impacta nuestro centro emocional inteligente (estómago) respecto a nuestra sexualidad.

Sentir calma se siente en tu centro de energía. El poder sentirnos en paz mejora mucho nuestra relación personal, es un estado de consciencia que nos devuelve totalmente el poder, aquel que se usa pacíficamente.

Los estados "densos" no son saludables, nos acostumbramos a veces a sentirnos tensas como si fuera normal. Allí es cuando presionamos o queremos controlar las situaciones o incluso a las personas. Esto bloquea nuestra sexualidad porque los momen-

tos de quietud se pierden en el camino. Podemos buscar la relajación ante cualquier proceso para practicar la delicadeza y esto centra nuestro Sol interno que con la práctica se volverá sabiduría para el cuerpo. Lo más importante es que se inicia amando nuestro propio sexo, pero con el tiempo la sexualidad se convertirá en una relación divina.

La sexualidad es la fuerza del equilibrio real, es una llave para percibir nuestro amor propio y al mismo tiempo dejarnos amar por otros. Está interrelacionada con nuestra personalidad, si hacemos de nuestro temperamento un cambio evolutivo ordenamos nuestras hormonas y este es un viaje tan placentero que aterriza nuestro potencial.

No hay que avergonzarnos de nuestra sexualidad, tampoco luchar y reclamar; el movimiento es desde el interior hacia el propósito. Sentirme satisfecha con mi experiencia humana es darle luz a mi alma y es entonces cuando inicia la verdadera magia: mi sexualidad no es solo “mi sexo”, es mi parte terrena unida a la Fuente.

Cuando sientes tu personalidad en conexión a esta sensación plena o cerca de ella; es una conclusión muy difícil de explicar pero es única y también es

íntima. Saber que eres tu refugio, que hay un lugar seguro dentro de ti, ya te hace ver la realidad de otra forma y comienzas a elegir para tu vida esos espacios.

Si viéramos estas sensaciones placenteras de forma "normal", las tensiones a las que a veces nos acostumbramos nos parecerán extrañas. Empezaríamos a comprender que simplemente todo es "práctica". Si sentir placer, paz, armonía, alegría y luz fueran parte de nuestro estilo de vida estaríamos en mayor conexión. Todos estos sentimientos los activamos verdaderamente en la quietud donde podemos percibir más oportunidades.

El poder de unión entre la existencia y la sexualidad es poner tu apreciación de vida al servicio de la resolución divina, soltando todo aquello que te enganche a las inseguridades, porque en la Fuente está el infinito refugio. Esta si es la forma de sentirnos poderosas, la que nos amplía en la totalidad y lo más hermoso es que se puede encontrar en cualquier circunstancia.

La sexualidad es expansiva

Todo aquello que se repite con intensidad se expande como una proyección de nuestra realidad.

El mirar la energía femenina como una posibilidad de manifestación, comprende utilizar el potencial de nuestra intimidad convirtiéndose en creatividad.

Tu sexualidad es el hogar que habitas, el templo de tus decisiones.

El bloqueo para soltar los secretos de una sexualidad reprimida o poco explorada, es liberar el deseo de “poseer”, porque esa es la gran necesidad de todas las confusiones.

Cuando deseamos lo que no tenemos estar seguras si eso es lo que realmente queremos, se activan muchas dudas. Hay que caminar de la mano con la naturaleza, entrar en la búsqueda de la constante conexión aunque a veces nos apaguemos. Y si dentro de ti dejan de haber problemas, tu manera de percibir y reaccionar ante los desafíos será digna.

¿Cómo aprender a activar mi propio “placer” para potenciar mi sexualidad?

Convirtiéndote en tu mejor compañía y al mismo tiempo, renunciando a las necesidades como prioridad de enfoque.

Tener una amistad con los procesos de tu cuerpo generará mayor confianza en tu personalidad. Creer en la sabiduría de tu cuerpo es reconocer que es tu aliado y tiene su propia belleza. Su labor comprende un sistema mágico e inteligente, si te permites disfrutarlo puedes acompañarte en todas estas soluciones que te regala constantemente.

“Tu templo” requiere cuidado. Realizando alguna actividad saludable que con el tiempo se convierta en disciplina origina nuevos cambios de consciencia en tu realidad al mejorar tus emociones. Al inicio será el proceso de adaptación, más tarde, será puro placer. Realmente el amor propio es sólo buenos hábitos que eliges por ti, esto es bienestar sexual para tu identidad.

Una vez que comprendes que el cuerpo escucha todo tu mundo emocional y empiezas a hacerte cargo de producirle sensaciones que aporten amor, algo empieza a desarrollarse mágicamente, tus hormonas empiezan a reorganizarse de tal manera que

te haces más consciente de observar tus cambios antes de que te tomen.

Con el tiempo la sexualidad no se pierde en el cuerpo, se vuelve más allá de este, es la sabiduría de tu conexión a “Tierra”, el cuerpo ya no es solo biología sino es divinidad.

La sexualidad es un refugio lleno de principios sabios para la existencia humana.

El lado profundo de la energía femenina se refleja en nuestras reacciones hormonales. Por eso, la consciencia del acompañamiento sin juzgar los procesos es fundamental.

Tu útero es energía para el impulso de tus cambios, aún incluso si ya no lo tuvieras, eres totalmente mujer, todas tus partes incondicionales de sexualidad están contigo porque todo ello es fortaleza.

El “Ser Mujer” es la sexualidad de tu orden personal, es un acuerdo natural y divino. Somos muy diferentes unas de otras, pero al mismo tiempo nos relacionamos con las historias de las demás porque podemos tener la capacidad de sentirlo maternalmente, podemos abrazar a distancia, todo esto es

parte de tu poder femenino. No es empoderamiento, no es superioridad, es divinidad.

El llevar a nuestras vidas la comprensión de que somos parte de una “Fuente” llena de posibilidades y que estamos conectadas con ese infinito, nos hace recordar que estamos integradas a la totalidad, no a los límites.

No podemos rechazar nuestra sexualidad, tomémoslo como un compromiso natural. Tenemos la facultad de poder desarrollar una personalidad libre, ya nada nos ata, ya no somos niñas. Todo lo que tenemos en casa es nuestra responsabilidad, tu cueva, tu útero, tu lienzo, tu manera de organizar. Todo ello sale de tu poder sexual.

Cuando decidimos relacionarnos desde nuestra parte más humana con la Fuente recordamos que el amor es infinito y esta es la fuerza para permitirte ese compromiso de dejar que tu vida se desarrolle de tal forma que puedas acercarte cada vez más a la profundidad de tu alma.

Mi refugio sexual

La soledad es la gran maestría de esta experiencia, es el puente entre el espacio íntimo con todas sus riquezas y la verdadera noción de lo que sentimos sobre nuestra propia compañía.

Hay que valorar los momentos de soledad como un gran regalo para hacer de nuestra imaginación una forma espacial consciente: somos temporales. De eso se trata el valor de “estar solas”, es apreciar el tiempo que tenemos en esta vida.

Si nuestra soledad es placentera podemos relacionarnos con pensamientos de reflexión existencial que nos lleve a un fin positivo como la introspección. Ese paso de amor íntimo en la soledad al desarrollarlo con delicadeza se convierte en creatividad: una parte de la sexualidad que lo tiene todo, donde nos encontramos en formas ilimitadas.

La soledad puede desbloquear cualquier proceso de apego.

Apego a personas, pensamientos, emociones, cosas, deseos, pasado.

El viaje de la soledad es interior, es prácticamente ser consciente de que afuera hay estímulos, pero adentro está tu vida.

La sexualidad es tu compañía, eres tu propio refugio. Hay momentos en los que podemos decidir no exponernos al exterior y seguir mirando hacia adentro, ya sea para liberar emociones o para estar en silencio, pero alimentar a través del autocuidado nuestra relación personal es la base. Esto trae progresos en nuestra identidad

Hay quienes no toleran estar solas y salen a buscar todo lo que pueda llenarles, hay otras mujeres que creen que su soledad es egoísmo y que no existe otro espacio mejor, entonces también les cuesta relacionarse. No es ni una ni otra. Se trata de reconocer que eres un refugio de tu propia sexualidad y que en la soledad puedes inspirarte para crear tu vida siendo más consciente de la abundancia que tiene. Así poder manifestarla en todas las relaciones posibles.

Amar tu soledad honestamente te convierte en una persona más fácil de querer. Si disfrutas de ti misma te rodearás de personas que también se responsabilizan de su propio bienestar. Buscar espacios para

calmarte también es muy positivo, no sentirnos presionadas de ninguna decisión.

Es mejor que todo lo que decidamos no venga de la desesperación, angustia, desconexión e incluso suposición. La claridad tiene que ser mental para que el cuerpo lo comprenda y así podamos mirar con mayor inteligencia las oportunidades que tenemos al frente.

Eres merecedora de vivir el espacio que ocupas en este Universo.

*La soledad es un estado de la sexualidad para
reconocer el placer de ser nuestra mejor compañía.*

Coherencia existencial

El efecto de cualquier estado de consciencia es reflexionar sobre el punto de crecimiento interno y lograr bajar la intensidad del Ego hormonal.

Usualmente, es cuando una juzga su insatisfacción personal buscando a quién culpar o creando espacios de apego para sentirte menos insegura. Esto no te permite manifestar cierta independencia, si fuera este el caso, la proyección de tu vida estaría basada en miedos ocultos y sobre todo en dudar de tus capacidades. Si estamos así de desconectadas, nuestra fijación de vida será hacia lo material. Cuando el objetivo de vivir no es la experiencia, lo dirigimos hacia la superficie y esto es como estar muerta en vida.

La importancia de la belleza lunar negativa y toda la sabiduría femenina, se trata del poder de cambio para transcender el pasado. El cuerpo necesita ligereza para proyectar su energía vital a través de la respiración. Esto es conectar la presencia.

Llevar con responsabilidad las manifestaciones de nuestros estados cíclicos, así como cambios en el cuerpo, implica organizar el cuidado de esos ritmos

para no usar esas sensaciones como alguna idea principal para tomar decisiones y así practicar en posibilidades que están más allá de la percepción de nuestros sentidos.

A medida que me enfoco más en una emoción, estoy activando una vibración dominante, la que se verá manifestada en mi vida.

La energía masculina está malinterpretada. Si rechazas esta energía en ti, lo haces con tu sexualidad.

Si es así, se tiene que ver reflejada en tu experiencia de alguna forma. Puede ser teniendo conflictos económicos, relaciones carentes con los hombres o comparándote mucho con ellos. También, están las “apariencias”, puedes tener una buena economía, pero relaciones lejanas o conflictivas con los hombres y al final del día te sientes muy sola. Finalmente, todo eso es un reflejo de la información que guarda notables heridas emocionales en tu personalidad.

En la intimidad expresamos lo que guardamos interna y emocionalmente. El fluir espontáneamente nos ayuda a relajarnos y liberarnos de poses que nos esconden en personajes donde mostramos una imagen que creemos conveniente para el exterior.

Escogemos vernos como el Sol en este espacio, porque nos permitimos utilizar la renovación en vez de la repetición.

El nacimiento del sol puede haber sido creado por la onda expansiva de otra estrella que estalló. Quiere decir, que la materia colapsa por sí sola, por el movimiento interrelacionado, ocurrirá de todas formas (la sanación) y será real cuando no hay necesidad de esta, tenemos que aprender a confiar en la Fuente.

La inteligencia de la existencia es coherente por sí sola y la expansión es un poder natural de la manifestación.

Para aprender a utilizar la energía masculina del Sol, tenemos que activar constantemente nuestro poder receptivo femenino.

El útero contiene información lunar porque estamos limpiando memorias, es natural. Mientras el Sol contiene las "decisiones", esa es la cocreación.

Los contextos que sentimos

La verdad siempre está sujeta a una interpretación relativa. Las opiniones no pueden ser objetivas, siguen siendo ideas, lo que sí se puede percibir es la intención de estas, hay percepciones que son positivas a la visión. De igual manera, la respuesta para llegar al equilibrio siempre es el complemento, todo está integrado, lo camuflado y lo específico.

Al inicio interpretaremos la realidad desde una percepción que damos por echo es así. Con la práctica empezamos a cambiar buscando los opuestos y complementos: el equilibrio. Si vibramos frecuentemente en algo que no nos funciona, la idea es buscar la emoción positiva contraria a lo que sentimos y practicarla en contextos generales. Esta se unificará con el resto, no es un concepto, es una proyección.

Cuando una persona con madurez emocional vibra en amor, no piensa en lo que siente, ese es el pensamiento romántico. Lo sabe cuando mira todo lo que ha construido e inspirado en los demás. Ya no eres víctima, ni culpable; eres responsable.

Al ser entonces el amor una responsabilidad, no hacen falta los conceptos, si nos movemos dentro de

ese contexto de vida ya no creemos en todo lo que sentimos y no es coherente al amor. El comportamiento tiene que ser constructivo y este trae frutos. Sentir es hermoso, pero "materializar" es utilizar una práctica en constante desarrollo.

El comportamiento romántico piensa que el amor es el “sentir”, mientras que el comportamiento maduro se responsabiliza de lo que proyecta.

“Sentirnos” nos ayuda a observar la mente, pero no a evitar que esta siga enviando información. La capacidad de observar es una práctica ejemplar para tener la valentía de mirarnos sinceramente, así aprender a disfrutar de nuestra propia compañía sin estímulos. Observando sin juicio podemos entrar en mayor conexión con la “contemplación” que es aceptarlo todo entre sus formas. Así ingresarán los pensamientos maestros, emociones liberadoras y sensaciones de placer. Todo esto ayuda a expandir la potencia de nuestra sexualidad experimentando los frutos de las prácticas positivas.

Por eso, la relajación es la puerta para que todo lo que queremos pueda seguir su curso.

Fuerza Hormonal

Las hormonas tienen su propio movimiento rítmico personal importante para observar las emociones que proyectamos en cada “reacción”. Sin embargo, también son la gran profundidad de nuestra sensibilidad. Gracias a estas magas del cambio podemos ahondar en aspectos íntimos llenos de maestría.

Los estados hormonales nos producen percepciones más sentidas de la vida, podemos conectar con las emociones de una manera muy intensa, esto es hermoso porque nos regresa a la delicadeza de observar situaciones que a veces nos olvidamos de notar. Comprendemos muchas cosas en simultáneo y nos apertura inmensas sensaciones de valoración. Nos podemos dar cuenta de “cosas que hemos perdido” cuando nos volvimos insensibles. Si lo tomamos como una fortaleza, la sensibilidad se vuelve una fibra de bendiciones.

Claro que existen también procesos donde “el dolor” se confunde con los bloqueos de vida. Ciertas circunstancias nos duelen, propias de las memorias que se activan en heridas que las hormonas recuerdan, estos mensajes no son negativos, sino son sentimientos que nos toman importancia. A diferencia

de “procesos de estancamiento” porque allí no hay conflicto, sino contemplación del proceso.

La otra cara de la moneda es cuando tenemos una escondida, pero fuerte inseguridad en nosotras mismas que conlleva a dispersar nuestra relación hormonal perdiendo el control entre sus cambios. Se presentan heridas emocionales y el cuerpo inmediatamente se siente atacado, entonces, reaccionamos impulsivamente.

Decidir abrazar las hormonas desde la consciencia de nuestra propia práctica de autoexploración es a través de la paciencia porque allí no hay conflicto, sino contemplación del proceso.

Si nuestros estados hormonales nos llevan a la conclusión de sentirnos desconcertadas pasaremos por muchas “dudas existenciales”. Somos capaces de nublar nuestro progreso por las sensaciones que nuestro cuerpo saca, todo nos incomoda, incluso las opiniones mentales que nos hacen luchar.

Es ese momento en el que empiezas a defender tu sufrimiento buscando circunstancias del pasado que parecen latentes, pero son recuerdos y aunque traigan consecuencias su presencia es ilusoria.

Esta es una oportunidad para liberar todo aquello que relacionemos como tóxico, ya que se viene a ti porque aún lo tienes que resolver o mejor dicho, soltar. La vida nos va a dar la luz de recordarnos que no tiene ningún sentido retener algo y es allí cuando empiezas a reconciliarte con tus hormonas, cuando la tranquilidad es una práctica importante para ti.

Sensibilidad despierta

El útero recibe información de las hormonas entre sus energías dirigidas desde el cerebro. Todo inicia con un pensamiento programado y se expande por todo tu cuerpo hormonal.

La naturaleza de cada mujer tiene muchos puntos en común, pero al mismo tiempo, tenemos historias de vida completamente distintas. Podemos reflejarnos en la otra o podemos tomar distancia de estos pensamientos y cambiar nuestras proyecciones personales. Quiero decir, al parecer nos gusta empatizar con nuestras heridas emocionales para sentirnos “comprendidas” o apoyadas. Pero eso relaciona nuestra psique con pensamientos más victimistas y vamos al pasado sin romper los ciclos para evolucionar, es como girar en el mismo lugar. Claro

que las "heridas" que guardamos en el inconsciente acompañan traumas del pasado y se reflejan en desafíos presentes. Es bueno sentirse sostenida por momentos, pero tienes que enfrentarlo en todo el silencio de tu soledad.

Las hormonas intensas desatan alguna manera de ver más allá, tienes herramientas para distinguir si es tu imaginación llena de inseguridades o es puramente la vida que te guía, son sensaciones bastante distintas y personales. El asunto es que mejorar nuestra relación hormonal implica abrirte a romper y tomar distancia de engaños mentales. Además, es aprender a disfrutar de esos cambios que están llenos de sabiduría.

Existe una sensación a la que llamamos: "sexto sentido". A través de nuestra imaginación podemos concluir muchas cosas que otros no ven. No deja de ser esto inteligente, pero si nuestras emociones están alteradas esta fase mágica nos puede hacer fantasear absurdamente trayendo con esto muchas conductas irresponsables aunque todas son aprendizajes, es más positivo ser preventiva, observando como me relaciono en mis ciclos.

Realmente ser "intuitiva" no significa prever de algu-

na situación que nos proteja. La prevención tiene su propia lógica, el ser intuitiva representa estar centrada en la guía de tu alma y saber escuchar los mensajes que tiene la vida para ti. No es una sensación futurista, por el contrario, es afianzar tu conexión hacia la Fuente y tu disposición para escuchar ampliamente. Con esta práctica empiezas a desarrollar estos dones naturales, despertándolos.

¿Cuántos disfraces hay en nuestra forma de ocultarnos?

Son formas inconscientes de rechazar nuestra sexualidad, “buscar ser vistas” porque traemos memorias donde alguien posiblemente no nos quiso. Usualmente hemos crecido como si tuviéramos que cumplir con un personaje y sus características. Tú puedes desarrollarte aprendiendo a ser consciente de quien diriges ser, sin avergonzarte de tí.

En todo lo que queremos manifestar hay heridas al inicio, eso es muy bueno, así se inicia la vida lunar, en la energía femenina. Al percibir lo que no tenemos, empezamos a saber lo que queremos. Hay máscaras claro, las líderes o las fantasmas, buscando afuera reconocimiento o agarrarse de alguna “seguridad”. De igual forma, esto también es aprendido,

son creencias sociales.

Cuando de verdad te permites ser tú misma sinceramente y sin apariencias influyes en ciertas características internas personales. No hay insatisfacción, “miedo al que dirán”, necesidad de ningún tipo de reconocimiento y sobre todo ninguna expectativa del exterior.

Aunque lo visible sigue siendo una apariencia, la proyección de nuestra verdad es muy obvia para nosotras mismas. Que mejor para tus hormonas que te reconcilies con ellas siendo sincera decidiendo no almacenar miedo, sino valor.

Primero ordénate y luego fluye, aunque los ruidos te acompañen, la vida te mantendrá inspirada en el tiempo.

*Amarse es una profundidad constante. Sin
esfuerzo, ni logros, ni luchas. Es la entrega
absoluta a este presente.*

Aprendiendo del hombre

Las fases y los procesos del hombre son completamente distintos, es un misterio imcomprensible. Lo que sí podemos relacionar es aprender a utilizar la energía masculina desde el aspecto del equilibrio y sus funciones subjetivas.

Nosotras no podemos tener una vida igual a la de ellos, levantándonos en las mañanas para ser productivas cuando nuestros ciclos hormonales algunas veces nos van a pedir descanso, ayuno, reflexión o muchos más estados biológicos que son abundancia para el cuerpo. Una mujer se puede masculinizar solamente por no vivir en un estilo correlacionado a su sexualidad. La biología es lo que es y esos cambios de temperamento merecen ser guiados por nosotras para armonizar esos momentos.

La vida es un organismo, es una experiencia potencial el tener una sexualidad, eso es comprender su valor. Ese es el tema de los periodos que atravesamos, al mismo tiempo también nosotras subjetivamente usamos la energía masculina para materializar nuestros planes en esta experiencia.

Biológicamente somos femeninas, pero no seríamos

“vida” sin la energía masculina. Por lo tanto en nosotras también hay masculino.

Usar nuestra biología para respetar el proceso de sabiduría natural que desarrolla una sexualidad más consciente es disfrutar de una personalidad cambiante sin culpa, llena de vida. Cuando hay tensión en la sexualidad no podemos sentir como nos movemos hermosamente por dentro.

El orden de la felicidad es amar nuestra sexualidad. Aprender a sostenernos sentimentalmente para enfocarnos en manifestar la identidad que querramos formar en nosotras. Esto expande la seguridad en ti misma, conocerte y desarrollarte en el aporte de tu masculino interior.

Si yo sano mi masculino usándolo de forma voluntaria comprendo que el viaje de la materialización es el equilibrio.

Recordemos que el hombre primero fue niño y a este también lo llenaron de información acerca de cómo tenía que ser ante los demás, enseñándole entonces a manipular su sexualidad según su tipo de cultura. Siempre y felizmente hay excepciones de padres que les dijeron a sus niños: “ten la libertad de

llorar”, uno de ellos fue el mío. Mi padre le explicó a mi hermano que biológicamente éramos distintos y que tendríamos diferentes sensaciones, pero que algo nos unía, el espíritu y los sentimientos, le dijo que se sintiera libre de expresar tanto la tristeza como la alegría. Fue una interesante lección; no sé si ellos realmente lo hacen, pero al menos para mis pensamientos es de gran valor.

Lo que admiro en la forma de los hombres es que muchas veces prefieren quedarse callados para evitarse problemas, eso es maestría. Una cree que lo mejor es dialogar todo el tiempo sobre lo que sentimos, pero no necesariamente. Muchos prefieren evitarse problemas y no ahondar en conversaciones conflictivas, a menos que les resulte demasiado importante. En fin, tienen una forma interesante de no agotar energía.

Los hombres son maravillosos sostenedores y maestros de nuestros cambios. Son esenciales para nosotras y si reconocemos la magia de sentirlos en nuestra propia integración veremos que están muy presentes.

A todas nos ha marcado alguna experiencia con cualquier hombre, distintos personajes que han sido

parte de este camino para evolucionar.

Nuestro padre inicialmente, es un tema amplio que toca fibras internas, incluso algunas tenemos más de uno. Es un personaje que se interrelaciona con nuestra memoria e interpretaciones de ciertos tipos de amor.

Desarrollar buenos conceptos acerca de los hombres es prioritario para ordenar nuestra sexualidad.

Si tuvieras alguna experiencia del pasado con algún ser masculino que cargas en el inconsciente hasta ahora, esto representaría un bloqueo y usualmente se siente como resentimiento. Tampoco es culpa de nadie, son interpretaciones que tocan heridas, el tema es que no te beneficia para nada, por el contrario.

Hombres y mujeres negativos hay en todos lados, no tiene nada que ver con el género como tal, personas hay de todo tipo. Nuestra historia de vida no determina generalizar nada.

Observé con admiración que el hombre olvida rápido su dolor porque busca en la acción un solo enfo-

que. En vez de ahondar más en sus heridas, muchos son conscientes de que les es agotador sentirse así y por ello, buscan distracciones que los saquen de ese contexto. Buena forma de no insistir en el sufrimiento y comportarse como el Sol, enfocado en lo nuevo. Es como una reestructuración hacia una nueva vibración entrando más fácilmente.

Algo receptivo que podemos aprender de los hombres es que ellos se enfocan en algo opuesto a su fastidio y así evitan practicar su propio estancamiento o autosabotaje.

Quiero decir, lo que más nos lastima a nosotras es el diálogo interno que alimentamos con pensamientos repetitivos. Ellos por ejemplo, al buscar una distracción superan mucho más rápido las heridas emocionales o desafíos de adaptación al cambio después de un “dolor”. Si un hombre suele darle interés a "su drama" es porque cree que realmente vale la pena, pero sino...suelen ser frescos para pasar a otro estado y sobre todo, pueden mantenerlo.

No se trata de compararnos, más bien de apreciar las diferencias. Tampoco decimos que tenemos que reprimir lo que sentimos, sino que observemos si es necesario vibrarlo.

Evaluamos esto como una estrategia de supervivencia positiva, nos puede ayudar para aprender a dejar de mirar los detalles de las cicatrices y escoger enfoques que sean favorables para salir de esos enganches emocionales.

Es importante integrar a nuestro sistema de creencias el valor que tienen los hombres para nuestro inconsciente y escuchar todo lo positivo que tienen para nosotras también aprender.

Todas venimos de un hombre, sea un padre positivo o negativo. De todas formas es necesario desengancharnos emocionalmente de él para estar en equilibrio y se hace “aceptando”.

La armonía es la integración del femenino y masculino.

La resistencia cíclica

¿Qué pasa cuando las hormonas afianzan más nuestras heridas del pasado?

El útero te mantiene sustentable, te enseña a tratar las memorias que viajan y almacenas. Nuestro cuerpo es poderoso, las hormonas se sienten así porque están en proceso de transformación.

El dolor es algo natural e incluso su proceso para cerrarse. Es como dejar que el inconsciente sea libre mientras una decide practicar en la energía positiva consciente. Todo se trabaja en polaridades, pero no funciona uno sin otro.

Hay una característica que tiene el útero en los momentos que tuviste tu periodo y es que de forma natural tiende a soltar. Tú no puedes aguantar la sangre para que no caiga porque la inteligencia tiene su propia función. De igual manera, podemos tratar las emociones guardadas que contenemos, si evitáramos tratar de comprenderlo todo soltaríamos el control. Allí es cuando las cosas se ordenan para ti e incluso le encuentras sentido a ese dolor, ya no es malo, era lo mejor. Lo que nos hace sufrir es no aceptar lo que ya pasó.

Los momentos de oscuridad son parte de limpiarnos. Pase lo que pase, nuestro valor personal es lo que realmente construye nuestra transformación personal, lo demás tiene que seguir en proceso y cambios.

El enfoque de crecer realmente viene de la creatividad sobre cualquier vivencia. Al ser cíclicas nuestra visión de la vida cambia en esos momentos, es algo natural. Sin embargo, la “vulnerabilidad” también esta sosteniéndola el cuerpo, es un momento de interpretación muy interesante porque al tiempo cambiará el sustento de ciertas ideas.

La energía que contiene nuestro cuerpo amplía respuestas plenas que pueden devenir de ese estado, en vez de movernos mecánicamente, decidimos apostar por la quietud. Aún con las hormonas alteradas o las ganas de escapar de ciertas emociones que finalmente son parte de la ciclicidad, siempre hay una respuesta verdadera en todo silencio pasivo, “en la no acción.” No tienes que hablar todo el tiempo, tienes la posibilidad de vaciarte.

Al observar tu útero como contenedor de la renovación emocional y limpieza de memorias, simplemente sabes su naturaleza. Ahorramos opiniones

respetando su poder aunque incluso haya dolido lo que atravesamos, sin embargo, es necesario para evolucionar.

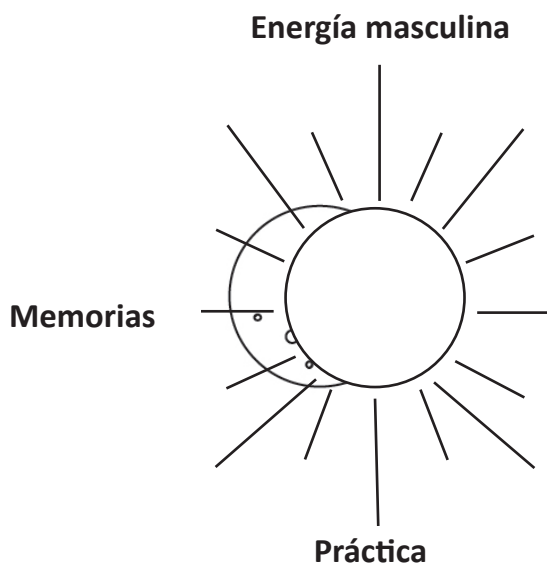
De repente una no quiere dejar ir lo que le hace sentir limitada porque nos ganan los pensamientos. La fuerza viene de la memoria del cuerpo que busca los químicos a los que es adicto, la nueva práctica lo cambia todo, pero los ciclos se regulan paulatinamente, paso a paso.

Si de verdad quieres vivir otras experiencias tienes que desprenderte de lo que usualmente harías y empezar a sentirte diferente a propósito. Por lo general, una quiere cambiar las cosas accionando. Para ampliar bien tus redes y cambiar tu realidad tienes que confiar en la potencia de la Fuente que es tu Sol interior en el cual pase lo que pase reconoce tus capacidades para inspirarte mientras tu ciclo se ordena en su forma.

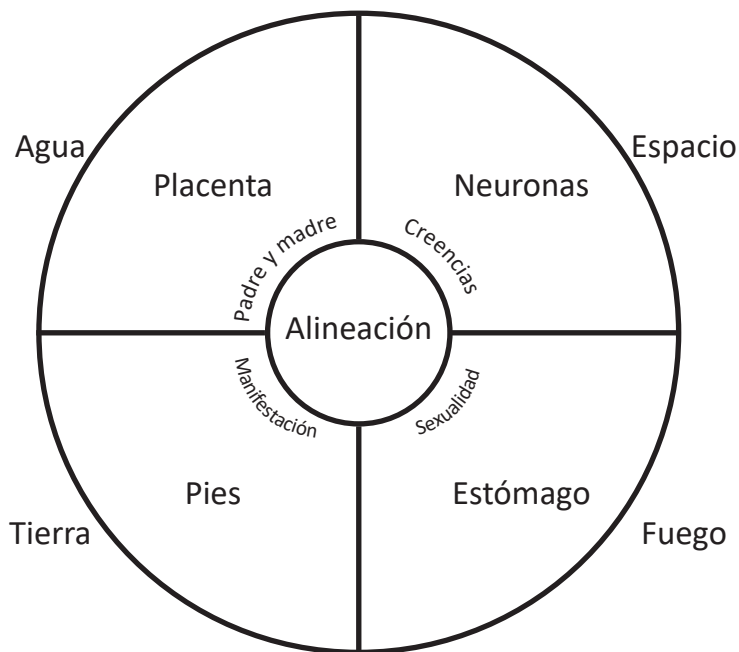
Quiere decir que no son las acciones las que cambian tu realidad, sino la “práctica con sentido”. Accionar diariamente enfocada en la vibración que estas construyendo y tratándote de esa forma coherente.

Mejorar tu relación material no tiene que ver con un estilo de vida “ideal”. Eso sería estar en “la luna”, lo esencial es darle sentido a tu propia vida. Lo que este encajonado en un sistema de transacciones bloquea la creatividad, pero está dentro de las alternativas de supervivencia.

Al observar tu útero como contenedor de la renovación emocional y limpieza de memorias, abres un canal de materialización que funciona naturalmente.



La potencia del cambio



Fase 4: "Los Pies": manifestación (Tierra)

Esta fase la llamamos los "Pies" al definir la relación de que ya caminas en la manifestación de tu alineación. Es un lugar donde se hace visible tu práctica vibratoria a través de la propia materialización.

Los pies nos sirven para desplazarnos y darnos soporte, son una forma de expresar la consistencia de emociones sólidas relacionadas con el exterior. Esto es materializar, convertir las decisiones, la gestación del proceso y el poder de tu centro emocional en

una construcción externa siendo como propulsión de fuerza para tu sexualidad.

En esta fase nos sostenemos en “la Tierra” como el Planeta del Sistema Solar: nuestra alineación. El hogar femenino lleno de abundancia donde vivimos la experiencia humana. Es un elemento representativo del enraizamiento.

El mayor porcentaje de La Tierra es agua, parecido al porcentaje que llevamos en el cuerpo. Al ser terrestres también tenemos movimiento y fluidez. Nos lleva a conectar con el poder emocional del agua al proceso de nacimiento (La Placenta) para cambiar el resultado, comprendiendo que todo es cíclico, pero sobre todo que somos capaces de transformar nuestras memorias o “lo conocido” por decisiones dentro de una manifestación coherente.

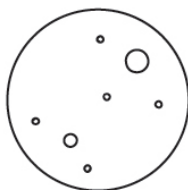
Eligiendo una emoción opuesta a la memoria creamos una nueva práctica que sincrónicamente será la "Alineación". Sanando nuestra relación uterina, pero también manifestando un cambio sólido positivo, al abrirte a las infinitas posibilidades y al mismo tiempo desarrollar tu bella sexualidad, lo hermoso que es ser tú.

Creer en ti es todo un viaje de nuevos pensamientos desde frecuencias que se van activando al poder de tu sexualidad más allá de las memorias de tu cuerpo y de todo lo que contiene el aprendizaje de tu útero.



Podemos ser lunas naturalmente, pero nuestra decisión es brillar como el Sol. Aún en la oscuridad, en la memoria y el temor. Yo vivo en la oportunidad del cambio constante porque decido ser equilibrio.

Negativo



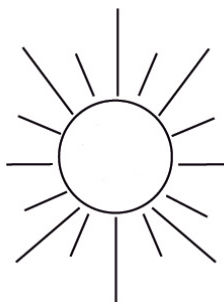
PASADO

Memorias inconscientes

La Resistencia al
cambio produce
perspectivas
emocionales basadas
en el miedo: apegos,
dependencia,
insatisfacción,
frustración y ansiedad.

**Soltar el
pasado**

Positivo



ENFOQUE

Crear nueva realidad

Cambiar de perspectivas
desarrollando nuestro
femenino y equilibrando
nuestro masculino
produce:
bienestar,
salud hormonal, placer
y felicidad.

**Practicar el
futuro**

El resultado de mi realidad manifestada será la determinación de las emociones que practique diariamente.

Un sentido en armonía

*Cuando decidamos desengancharnos de los
pensamientos podremos gobernar nuestra
felicidad.*

Las acciones claras

Tienes que estar atenta para decidir en qué momento parar y en qué momento actuar. Es mejor no tratar de solucionar con la acción lo que primero no resolvimos emocionalmente.

El sostener con responsabilidad todo compromiso definitivamente requiere moverse sobre todo en base a una disciplina, no esperar moverte desconcertadamente.

Lo esencial es comprender que los resultados no son por las acciones, sino por la claridad de tus intenciones.

El término “movimiento” no se refiere a accionar para “resolver”, sino a distribuir tus prioridades para ejecutar. Estar en quietud también tiene su propio movimiento, tal como escuchar y contemplar son unas de las grandes acciones de fuerza vibratoria que nos elevan la energía.

Las acciones toscas nos dispersan de nuestra energía femenina. “El sanar” es un juego entre soltar y cambiar de enfoque. No es vivir en el pasado, sino cambiar de perspectiva.

No son las acciones las que resuelven las situaciones, no es: "mientras más hago más obtengo" ni tampoco: "mientras más trabajo más recibo."

Podemos accionar bastante desde la desesperación, el miedo, la ansiedad, las inseguridades, la envidia, los celos, la comparación, el rencor; la idea es saber desde dónde estoy tratando las situaciones. A veces no lo aceptamos, pero pasa que nos movemos desde allí, buscando algo que contiene intenciones engañosas.

El sentido de tus acciones tiene que estar enfocado en cambiar tus creencias y transformar las emociones que emanas.

Puedes tener un objetivo claro y entonces en el transcurso del tiempo algo se distorsiona saliendo de una forma opuesta a lo que esperabas, la razón es porque te empezaste a enfocar en la acción, ya no en tus verdaderas intenciones. Por eso, aunque todo empieza desde el "decidir", el siguiente paso es redirigir tu comunicación, esto es estar en atención a tus movimientos, en ellos debe haber una práctica que día a día empieza a formar la vibración en ese centro emocional que en la sexualidad es una fuerza con propósito.

Las oportunidades son naturales para la vida y son constantes, pero tomarás solamente las que llamen más tu atención.

*La consciencia no termina
ni siquiera en la explosión.*

La base de la realización

Si estás atenta a los códigos de tu propia creación verás la revelación de tu existencia, aquella que va haciendo del juego la fuerza interior.

La prosperidad refleja estados positivos de salud entre tu relación íntima y externa. El intercambio te será retribuido de acuerdo a lo que "das", lo curioso es que mientras más receptiva eres más poderosa será la materialización porque entrelazas la unión entre la práctica y "el merecimiento" constante.

Recibes mucho cuando también "das" en conexión de abundancia. Claro que la energía que "das" no es tuya, es de la "Fuente". De todas formas, no necesariamente verás resultados cuando quieres. Será cuando esté en la manifestación de tu vibración. Quiero decir, por ejemplo: supongamos que quieres realizar un tipo de evento y para la preparación pones mucha expectativa con la esperanza de que sea como tú quisieras. Llegas el día del evento y asisten tres personas, tú piensas que no es mucho (idea ilusoria de carencia), finalmente sale todo perfecto, lleno de abundancia de otras formas, como tenía que ser. Pasa el tiempo y organizas otro evento, pero esta vez te sientes relajada y no tienes expectativa

ya que tus intenciones son más claras, no hay ansiedad. De pronto a este lugar llegaron 50 personas.

Tu puedes pensar que es por todo lo que moviste para ese evento, pero probablemente sea por lo que hiciste en el anterior. Es que la vida se encarga de enseñarte en su propia naturalidad cómo es la vibración, es una fuerza más allá de lo que parece. Lo que pasa es que tiene orden, cada aprendizaje va en coherencia, pero no en la nuestra sino en la del propio sentido de la vida. La práctica te irá generando cada vez más confianza para que así disfrutes del proceso como reconocimiento de que es la vibración del resultado.

Es la comunicación que se va formando según en lo que inviertas más energía, de igual forma irás expresando el estado emocional como base para determinar la verdad de tu apreciación real sobre las circunstancias. Entonces, todas las emociones que llevas ahora mismo son la versión de las creencias que tienes acerca de la vida y estas son el soporte de la interpretación vivencial que obtengas.

La expectativa del proceso

Cualquier conducta de resistencia frente a nuestra sexualidad brota de manera involuntaria, ya que almacena información inconsciente que simplemente se expresa.

Es un engaño mental el creer que buscando la sanación lograrás el objetivo de cambiar tu realidad, es todo lo opuesto. Sanar será una consecuencia positiva de la vibración que has practicado, no es el objetivo, pero se dará consecutivamente.

La dirección mental, emocional y sobre todo energética es directamente así: "mientras más me enfoco en algo más lo obtengo".

Queremos sanar tantos recuerdos, nuestro útero almacena tanta información, pero esto puede confundir el momento presente de nuestra sexualidad y así bloquear la identidad de nuestros movimientos. Nos damos cuenta porque perdemos fluidez para comunicarnos, ya sea con nuestro cuerpo o con nuestra transmisión de pensamientos.

El útero almacena cíclicamente emociones del pasado que nos llevan con mucha fuerza a sentirlas

en nuestra intimidad, pero no estamos obligados a proyectarnos desde nuestras memorias, podemos cambiarlas y será haciendo lo opuesto a estas.

Quienes deciden “sanar” darán más vueltas al pasado, pero quienes decidan “amarse” más, vivirán en desarrollo al potencial natural curativo de la vida, recorriendo su propio autodescubrimiento a través de la exploración interior.

La abundancia positiva

Tu poder es interior y las mejores herramientas para cambiar tu vibración son las que te llevan al equilibrio, nunca serán las que exceden y malgastan tu energía. Este llamado del “amor propio” no es algo tan romántico, se trata directamente de hábitos, estos son la apertura terrenal de luz a través de conductas coherentes.

En el "Arquetipo del Sol en la Mujer" nuestra energía femenina se desarrolla todo el tiempo al dejar que fluya el poder de sus funciones. Todo ese cambio será acompañado de la gestación y la nutrición para este proceso, esto solo puede darlo la energía femenina. Aquel poder maternal que tenemos todas

de ocuparnos en alimentar con cuidado ese cambio de ritmo.

Debes tener claro que tu energía femenina no necesita ser controlada, ni exagerada ni venerada. Es pura inteligencia natural, dando un ejemplo: el cuerpo tiene la sabiduría de fabricar un bebé que tiene la inteligencia de crecer por todos los mecanismos naturales de creación hasta que nace a través de un impulso. Toda la etapa de gestación está en el interior de la madre y es un viaje de crecimiento que se da gracias a la nutrición. Contener el proceso en el útero objetivamente es natural entonces en nuestras visiones subjetivas también tenemos el potencial de contener nuestras emociones hasta que se expulsan espontáneamente.

Así mismo, la sabiduría del cuerpo te abre al presente íntimo porque se desarrolla en tu sexualidad.

El Arquetipo del Sol en la Mujer reconoce que la energía dominante predomina para atraer desde el magnetismo una forma orgánica de materializar.

Nuestra conexión con la Fuente nos centra al mejor estado vibratorio posible en coherencia a la atracción de la energía femenina y masculina.

La práctica con el tiempo será el estado de consciencia dominante, el cual forma la vibración que se convertirá en la realidad (Los Pies)

Toda práctica del Arquetipo del Sol en la Mujer busca desarrollar nuestra sexualidad a través de la espontaneidad, disfrutar de la vida, el respeto por la gestación y el reconocimiento del Ser, pero siempre tomando como sagrado: "El orden para decidir manifestar esa práctica coherente".

Nuestro enfoque mental será aprender el comportamiento del Sol y practicaremos la magia de sentirnos receptivas.

Todo este brote nos alinea con la expansión positiva.

Aprender a mirarme más allá del cuerpo físico no es rechazar mi femenino. Es comprender que mi sexualidad es energía divina creativa.

La voz de la Fuente

Aunque hay muchas alternativas para tomar una decisión y oportunidades como el infinito, es la decisión de cambiar positivamente lo que nos hará percibir más de estas.

Para reconocer la inspiración que viene de “la Fuente” observa la particularidad de cómo con tanta magia y veracidad se expresan las sincronías. Todo espacio vibratorio tiene matices y polos de resistencia al cambio. Sin embargo, te darás cuenta cómo se sigue manifestando en su propia fuerza cuando tu sientas los cambios dentro de ti.

Si quieres algo tienes el poder tanto de pedirlo a ti misma como a la totalidad. Aunque estemos separadas, es solo un espejismo, somos parte de todo y esto nos contiene en las diferencias, entre niveles que ya no podemos ver.

El primer poder de tu fuerza es elegir en qué creer para aprender a mirar las cosas con la fuerza del espacio en el tiempo, claro que todo inicia con tu voz hacia adelante y la Fuente abriendo caminos.

Si sientes que hay algo dentro de ti que no fluye

entonces eres tú quien se tiene que mover, pero no hacia una solución sino hacia el desprendimiento, es otra forma de pedirle a la Fuente que resuelva en su sabiduría. Si hay algo que te hace sentir demasiado incómoda recuerda que es "información conocida".

Cualquier espacio es para evolucionar, existe en todo presente un lugar donde tú puedes encontrar las posibilidades de ver lo positivo frente a lo que está ocurriendo y al mismo tiempo recordar que es sólo una interpretación.

No es necesario sufrir por una opinión, aunque fuera cierta, todo es válido para ser positivo, nada se escapa de la transformación.

Puede ser más cómodo defender lo que no queremos mirar en nosotras, pero el hábito de saber vivir en la incomodidad nos hace conscientes del cambio y crecimiento, se convierte en un juego mucho más amplio.

Y es por eso que nuestro comportamiento se puede volver mucho más relativo a las circunstancias y más cercano al sentido existencial.

La energía del útero realmente es un hogar cálido y

protector, su verdadera matriz es un código de irradiación divina junto con la existencia que expresa la sexualidad consciente.

El poder de la Fuente libera cualquier pretexto que tengamos por algún apego. Una no puede ser su propia excusa de estancamiento. Nosotras tenemos la respuesta íntima, se vuelve un don explorarse, es honrar la vida.

Gracias a lo que no nos gusta y sobre todo incomoda ya podemos determinar lo que realmente nos hace sentido en la luz.

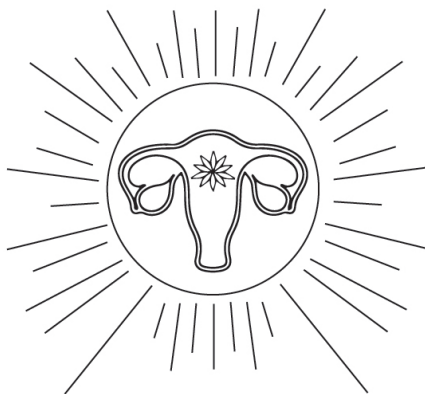
Cuando hablamos de activar un comportamiento basado en la energía del Sol nos referimos a soltar lo conocido para hacernos parte de un enfoque que manifieste una realidad desde la guía de la vida y que esa vibración se materialice concretamente sintiendo en el camino la expansión de la Fuente.

La esencia para que las cosas funcionen dentro del poder de la Fuente es un plan sencillo: El Orden de tu centro vibratorio.

*El universo es tan sensible
como las hormonas.*

Si he comprendido que puedo vivir haciéndome responsable de mis perspectivas, puedo decidir “quién soy” jugando con mi mente hasta que mi cuerpo sepa cuan inmenso es el placer de “ser Yo”.

Vibración



Mi sexualidad es expansiva cuando me alinee con mi verdadera receptividad.

*La única realidad es la
Vibración.*

Agradecimientos

Agradezco a todos los hombres que la vida me mostró en todo tipo de circunstancias, maestros que me aportaron con más inmensa determinación el sentido del "Arquetipo del Sol en la Mujer"

Agradezco también a todas las mujeres que inspiraron esta investigación.

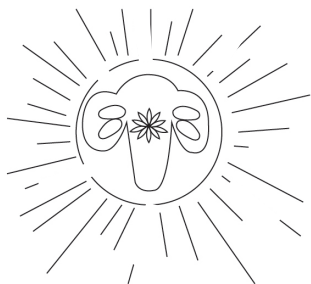
Especialmente y sobre todo, quiero agradecer a dos personas que no siempre serán niños: a mi hijo Satqui, quien me pidió entrar en este viaje de escribir al mundo y a mi prima Alejandra, por su poder en los libros.

Gracias al infinito por hacer de la vida algo tan exquisitamente variado.

El Útero y el Sol es un plan para desarrollar cambios en nuestra realidad transformando memorias (Luna) en una nueva manifestación de vida con toda la abundancia que la compone.

El poder de la sexualidad es un canal entre la autoexploración de la propia experiencia y el reconocimiento de la infinitud. Si ordenamos nuestras intenciones desde la frecuencia energética podremos utilizar la sexualidad conscientemente. De esa manera transformar nuestra identidad para cambiar una realidad alineada a nuestro sentido de vida.

Utilizaremos el “Arquetipo del Sol en la Mujer” como modelo y guía para desarrollar a través de sus fases la polarización del femenino al masculino. Formarás una frecuencia energética poderosa aprendiendo a irradiar equilibrio auténtico donde vivirás manifestaciones sostenibles en el tiempo.



ISBN: 978-612-00-9514-0



9 786120 009514 0